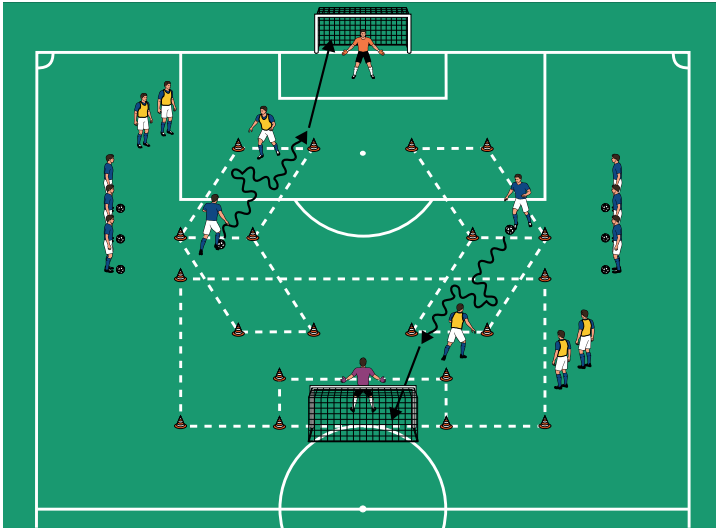


THEMA: ZIELSTREBIG IN DEN STRAFRAUM ZIEHEN



HAUPTTEIL 2

FINTEN IM DIAGONALEN 1 GEGEN 1

ORGANISATION

- ▶ Die Strafräume und die Tore mit Torhütern beibehalten.
- ▶ Ausgehend aus der Zone zwischen den Feldern 4 diagonale Dribbelfelder markieren.
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen.
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen.
- ▶ Die Angreifer haben Bälle.

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Angreifer dribbeln gegen die ersten Verteidiger in die Felder und versuchen, diese im 1 gegen 1 auszuspielen.
- ▶ Gelingt dies, so schließen sie auf die Tore mit Torhütern ab.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so dribbeln sie aus dem Strafraum.
- ▶ Die Angreifer stellen sich nach jeder Aktion auf der jeweils anderen Seite wieder an.

VARIATIONEN

- ▶ Die Felder in Größe, Position und Winkel verändern.
- ▶ Von der jeweils anderen Seite in den Strafraum dribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Finten mit höchstmöglichem Tempo ausführen.
- ▶ Zielstrebig abschließen.
- ▶ Auf Beidfüßigkeit achten.
- ▶ Die Verteidiger regelmäßig wechseln.