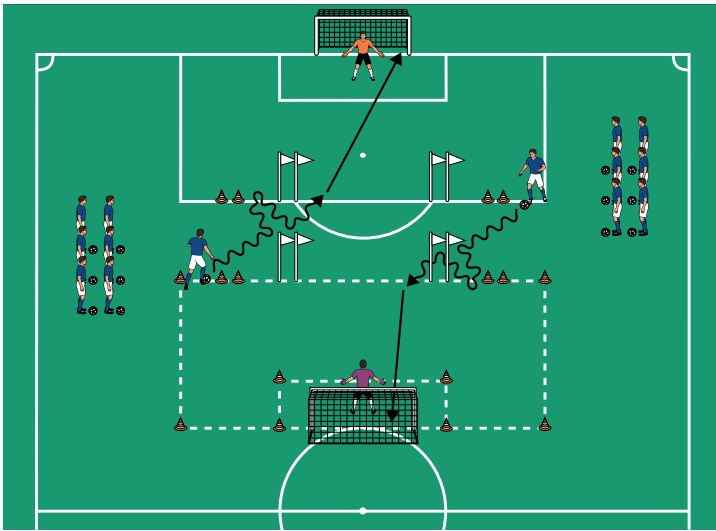


THEMA: ZIELSTREBIG IN DEN STRAFRAUM ZIEHEN



HAUPTTEIL 1

DRIBBELN, FINTIEREN UND SCHIESSEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Auf den Grundlinien der beiden Strafräume je 1 Tor mit Torhüter aufstellen.
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen.
- ▶ Jeder Spieler hat 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Ballbesitzer dribbeln diagonal auf die innere Tabulinie zu, führen eine Finte aus und schließen auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Alle Spieler stellen sich auf der jeweils anderen Seite wieder an.

VARIATIONEN

- ▶ Als Trainer vorgeben, auf welcher Seite die Spieler an den Tabulinien vorbeidribbeln sollen (innen oder außen).
- ▶ Von der jeweils anderen Seite starten.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Finten mit höchstmöglichem Tempo ausführen.
- ▶ Darauf achten, dass die Spieler die Finten immer wieder variieren. Gegebenenfalls die Finten als Trainer fest vorgeben.
- ▶ Zielstrebig abschließen!