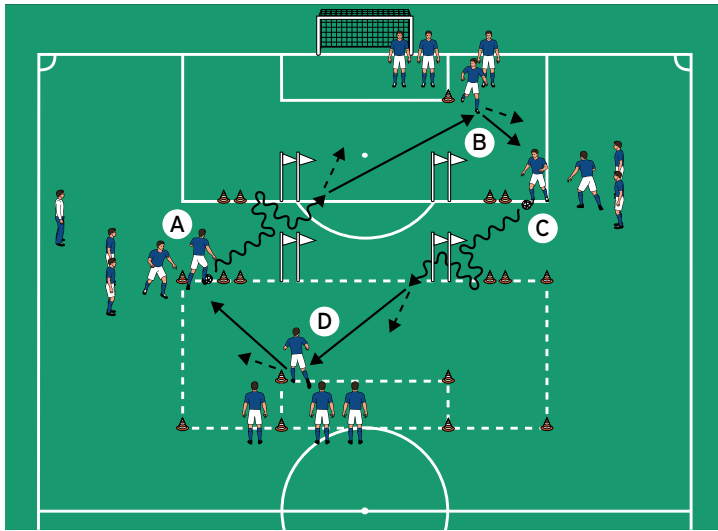


THEMA: ZIELSTREBIG IN DEN STRAFRAUM ZIEHEN



AUFWÄRMEN 2

DRIBBELN, FINTIEREN UND PASSEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden.
- ▶ Zusätzlich Positionshütchen aufstellen.
- ▶ Die Spieler auf die Positionen verteilen.
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ A dribbelt diagonal auf die innere Tabulinie zu, führt eine Finte aus und passt auf B.
- ▶ B leitet auf C weiter.
- ▶ C dribbelt ebenfalls diagonal auf die innere Tabulinie zu, fintiert und passt auf D.
- ▶ D spielt zum jeweils nächsten Spieler bei A weiter usw.
- ▶ Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: Die jeweils ersten Spieler bei A und C haben je 1 Ball.
- ▶ Mit 4 Bällen gleichzeitig spielen.
- ▶ In entgegengesetzter Richtung durch den Parcours passen und dribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Finten nicht zu nah an den Tabulinien durchführen.
- ▶ Deutliche Ausspielbewegungen vor den Linien ausführen seitlich vorbeidribbeln.
- ▶ Nach der Finte den Blick vom Ball heben und in Richtung des Passempfängers richten.