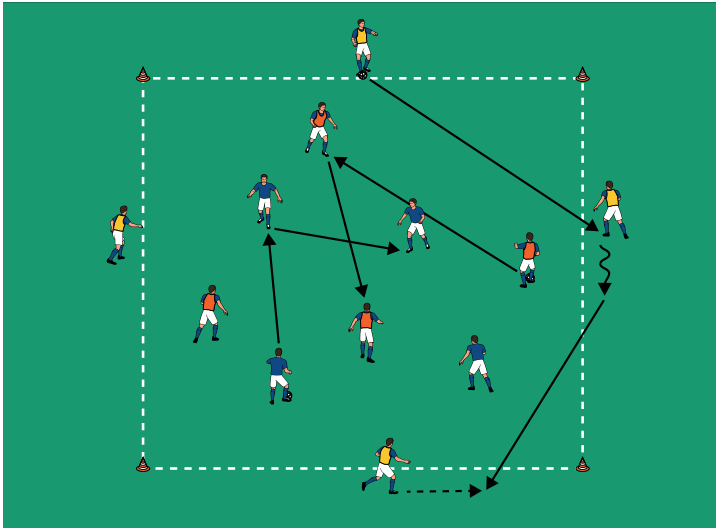


THEMA: DEN LETZTEN PASS VORBEREITEN UND RICHTIG SPIELEN



AUFWÄRMEN 1:

PASS-DREIERLEI

ORGANISATION

- ▶ 1 Feld markieren.
- ▶ 3 Gruppen bilden.

ABLAUF

- ▶ 2 Gruppen postieren sich im Feld, während die Spieler der dritten Gruppe sich auf den Seitenlinien aufstellen.
- ▶ Die Spieler passen sich jeweils in ihrer Gruppe zu.
- ▶ Rückpässe zum Passgeber sind nicht erlaubt.
- ▶ Nach 2 Minuten rücken die Außenspieler ins Feld.

VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 Pflichtkontakten spielen.
- ▶ Welche Gruppe schafft zuerst 10 Pässe?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Feld laufen 3 Aktionen gleichzeitig ab.
- ▶ Entsprechend müssen sich die Spieler schnell im Feld orientieren.