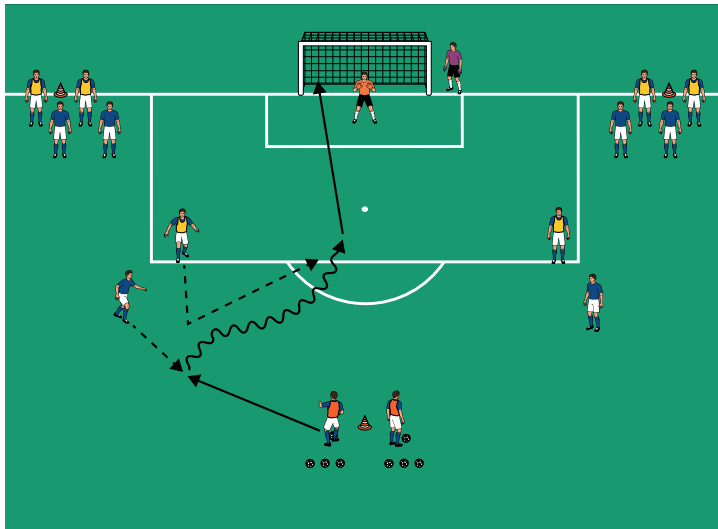


THEMA: 1 GEGEN 1 DEFENSIV IN STRAFRAUMNÄHE



HAUPTTEIL 2:

STRAFRAUM-VERTEIDIGUNG II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Die Anspielerposition verändern.

ABLAUF

- ▶ Nun postieren sich die Verteidiger innerhalb des Strafraums.
- ▶ Der Anspieler startet die Aktion durch ein Zuspiel in den Lauf des Angreifers.
- ▶ Dieser muss nun versuchen, in den Strafraum zu dribbeln und zum Torabschluss zu kommen.
- ▶ Der Verteidiger soll in erster Linie versuchen, den Torabschluss zu verhindern.
- ▶ Erobert er den Ball, so kontert er mit einem Pass zum Anspieler.

VARIATIONEN

- ▶ Das Zuspiel erfolgt halbhoch.
- ▶ Die Distanz zwischen Angreifer und Verteidiger variieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Diesmal ist der Abstand zwischen den Spielern größer.
- ▶ Der Verteidiger muss schnell den Abstand verkleinern, ohne zu dicht aufzulaufen.
- ▶ Er sollte versuchen, den Ball möglichst außerhalb des Strafraums zu attackieren.
- ▶ Die Einhaltung der inneren Linie ist dabei besonders wichtig.