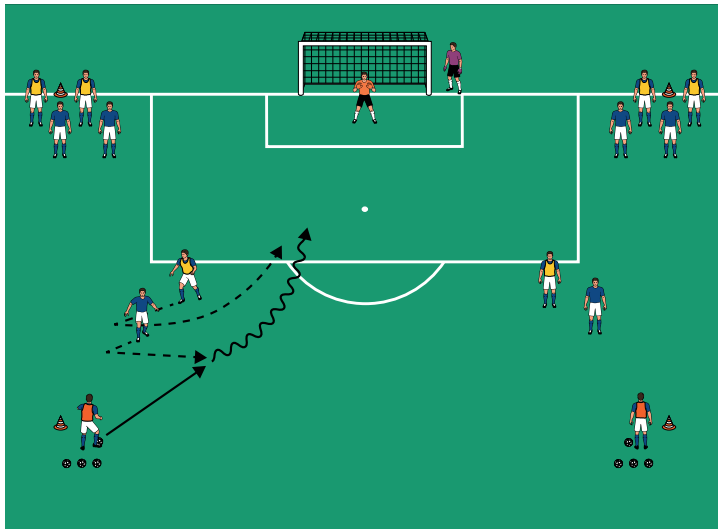


THEMA: 1 GEGEN 1 DEFENSIV IN STRAFRAUMNÄHE



HAUPTTEIL 1:

STRAFRAUM-VERTEIDIGUNG I

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld errichten und das Tor mit Torhüter besetzen.
- ▶ Anspielerpositionen markieren.
- ▶ Spielerpaare bilden.
- ▶ Anspieler benennen.

ABLAUF

- ▶ Der Verteidiger postiert sich unmittelbar hinter dem Angreifer.
- ▶ Der Anspieler eröffnet flach mit einem Pass in den Fuß des Angreifers.
- ▶ Dieser muss nun versuchen, im 1 gegen 1 zum Torabschluss zu kommen.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, so kontert er mit einem Pass zum Anspieler.
- ▶ Angreifer und Verteidiger wechseln nach jedem Durchgang die Aufgabe.
- ▶ Nach je 4 Minuten die Anspieler wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Jeder Treffer zählt doppelt.
- ▶ Für ein Dribbling in den Strafraum erhält der Angreifer 1 Punkt.
- ▶ Für ein verhindertes Dribbling in den Strafraum erhält der Verteidiger 1 Punkt, für eine Balleroberung 2 Punkte.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Es wird abwechselnd auf beiden Seiten geübt.
- ▶ Die Torhüter tauschen nach jeder Aktion die Position.