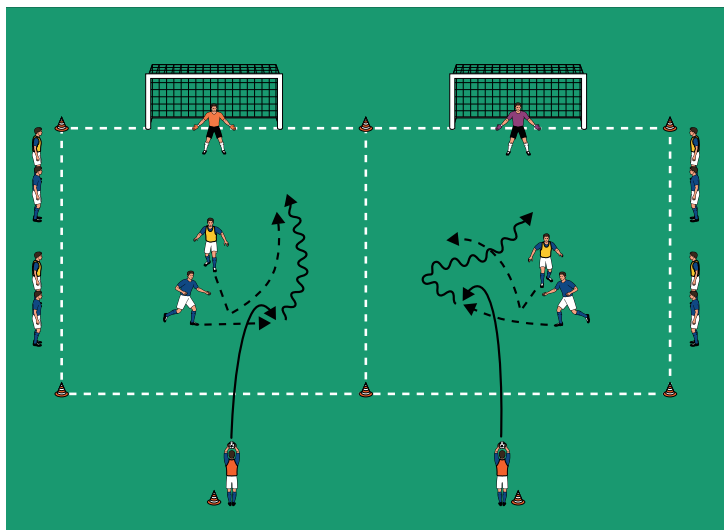


THEMA: 1 GEGEN 1 NACH VERSCHIEDENEN ANSPIELEN



HAUPTTEIL 1:

EINWURF-ZUSPIELE I

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder mit jeweils 1 Tor nebeneinander errichten.
- ▶ 2 Gruppen bilden.
- ▶ Spielerpaare und jeweils 1 Anspieler benennen.

ABLAUF

- ▶ Der Anspieler startet mit einem Einwurf auf den Angreifer die Aktion.
- ▶ Der Angreifer muss nun im 1 gegen 1 zum Torabschluss kommen.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, so kontert er mit einem Pass zum Anspieler.
- ▶ Die Spieler tauschen nach jeder Aktion die Aufgaben.
- ▶ Die Anspieler nach jeweils 2 Durchgängen wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Der Angreifer darf einmal zum Anspieler prallen lassen.
- ▶ Die Aktionen starten in beiden Feldern gleichzeitig.
- ▶ Der Angreifer, der zuerst 1 Tor erzielt, erhält 1 Extrapunkt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger sollten sich möglichst eng, leicht versetzt, hinter dem Angreifer postieren.
- ▶ Da die Aktion frontal stattfindet, sollten sie möglichst die starke Seite des Angreifers "zustellen".