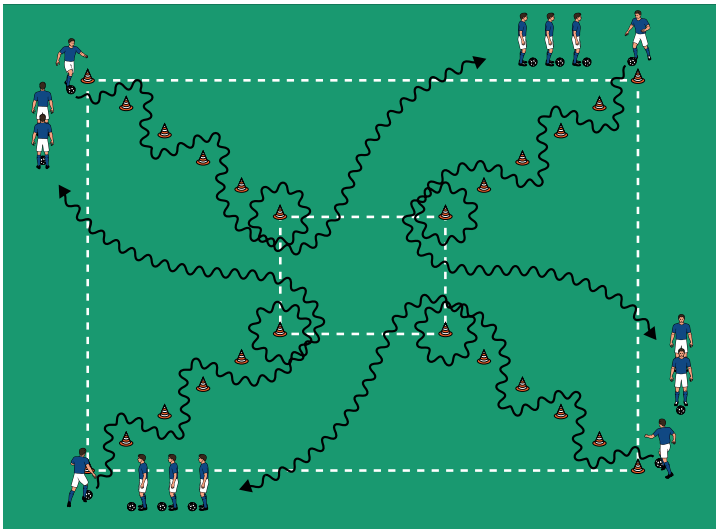


## THEMA: GEZIELTE SPIELVERLAGERUNG



### AUFWÄRMEN 2:

#### 4-ZONEN-SPIEL II

##### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden.
- ▶ Zusätzlich in den Ecken des großen Feldes mit jeweils 4 weiteren Hütchen Slalomparcours errichten.
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Eckhütchen verteilen.

##### ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler dribbeln zunächst durch die Slalomparcours und dann mit einer Temposteigerung um das Eckhütchen des mittleren Feldes.
- ▶ Anschließend dribbeln sie im Uhrzeigersinn zum jeweils nächsten Slalomparcours und stellen sich dort wieder an.
- ▶ Die jeweils nächsten Spieler starten, sobald ihre Vordermänner die inneren Eckhütchen umdribbelt haben.

##### VARIATIONEN

- ▶ Nur die jeweils ersten Spieler haben Bälle. Nach dem Umdribbeln des inneren Eckhütchens passen sie zum jeweils nächsten Spieler am im Uhrzeigersinn nächsten Slalomparcours und laufen ihrem Abspiel nach.
- ▶ Vor den Innenhütchen eine beliebige Finte durchführen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Slalomparcours auf eine enge Ballführung mit beiden Füßen achten.
- ▶ Das Dribbeltempo nach dem Umdribbeln des Slalomparcours steigern. Dabei den Ball jeweils leicht vorspielen.
- ▶ Mit kleinen Kappbewegungen (Innen-/Außen-seite) möglichst eng um die inneren Eckhütchen dribbeln.