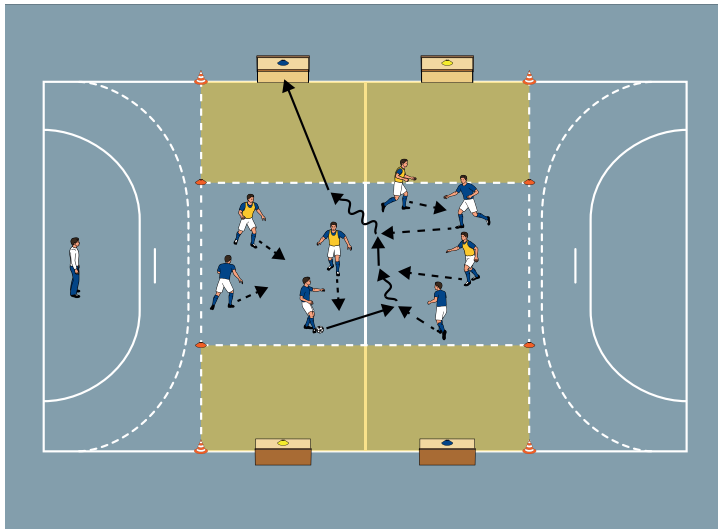


THEMA: DAS DRIBBELN IN SPIELFORMEN VERBESSERN



HAUPTTEIL 1:

DIAGONALTORE

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Tore auf jeder Seite mit 2 verschiedenfarbigen Hütchen kennzeichnen.
- ▶ 2 Teams zu je 4 Spielern bilden.

ABLAUF

- ▶ Spiel im 4 gegen 4 auf diagonale Tore.
- ▶ Jedes Team greift auf 2 diagonal gegenüber liegenden Tore an und verteidigt die anderen beiden.
- ▶ Treffer dürfen nur innerhalb der Schusszonen erzielt werden.

VARIATIONEN

- ▶ Auf Trainerkommando auf die anderen Tore spielen.
- ▶ Die Kasteneinsätze auf die Schusslinien stellen: Treffer dürfen von beiden Seiten erzielt werden.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Spiel verbessert Orientierung und Handlungsschnelligkeit.
- ▶ Viel spielen, wenig üben lassen.
- ▶ Durch verschiedene Tore, Torplatzierungen und Aufgaben Schwerpunkte setzen.