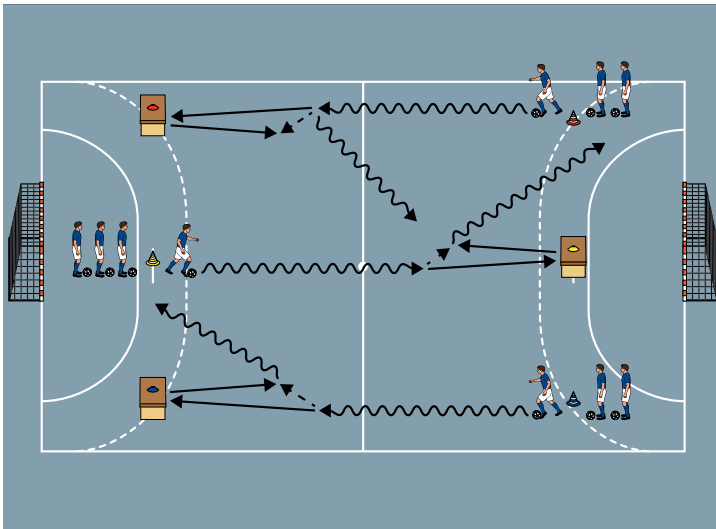


## THEMA: DAS PASSEN IM SPIEL TRAINIEREN



### AUFWÄRMEN 1:

#### KLEINKASTEN-DREIECK

##### ORGANISATION

- ▶ 3 Kleinkästen im Dreieck aufstellen.
- ▶ Jeden Kleinkasten mit einem verschiedenfarbigen Hütchen markieren.
- ▶ 3 verschiedenfarbige Starthütchen errichten.
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen.

##### ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler starten gleichzeitig ins Dribbling.
- ▶ Die Spieler passen gegen den Kleinkasten mit dem Hütchen der Farbe ihres Starthütchens.
- ▶ Den abprallenden Ball dribbeln die Spieler zum nächsten Starthütchen.

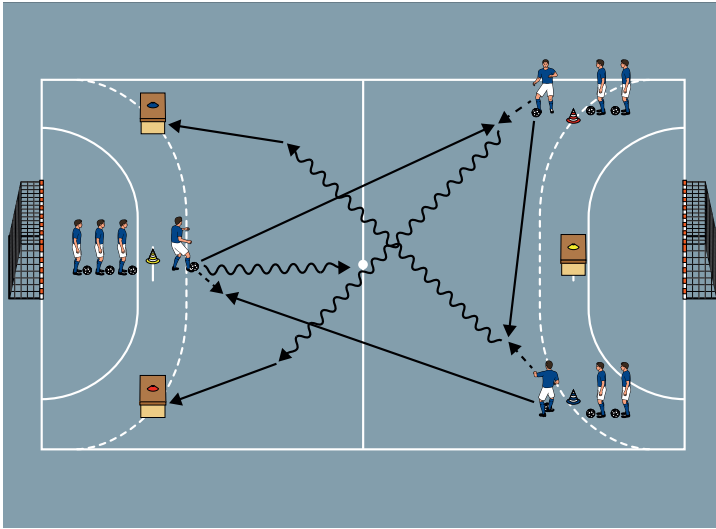
##### VARIATIONEN

- ▶ Zum eigenen Starthütchen dribbeln.
- ▶ Gegen einen anderen Kleinkasten passen.
- ▶ Gegen 2 Kleinkästen passen und zum Starthütchen mit der Farbe des Hütchens am letzten Kleinkasten dribbeln.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Zu freien Dribbel- und Passwegen orientieren.
- ▶ Frühstmöglich passen, sobald der Passweg frei ist.

## THEMA: DAS PASSEN IM SPIEL TRAINIEREN



### AUFWÄRMEN 2:

#### KLEINKASTEN-DREIECK-WETTKAMPF

##### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Markierungen der Kleinkästen verändern.
- ▶ Die Spieler mit Bällen in Gruppen an den Starthütchen verteilen.

##### ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando passen die jeweils ersten Spieler zum Spieler am linken Starthütchen.
- ▶ Den zugespielten Ball nehmen die Spieler mit und passen gegen den Kleinkasten mit dem Hütchen der Farbe ihres Starthütchens.
- ▶ Der Spieler, der zuerst trifft, gewinnt einen Punkt für seine Gruppe.
- ▶ Welche Gruppe gewinnt zuerst 10 Punkte?

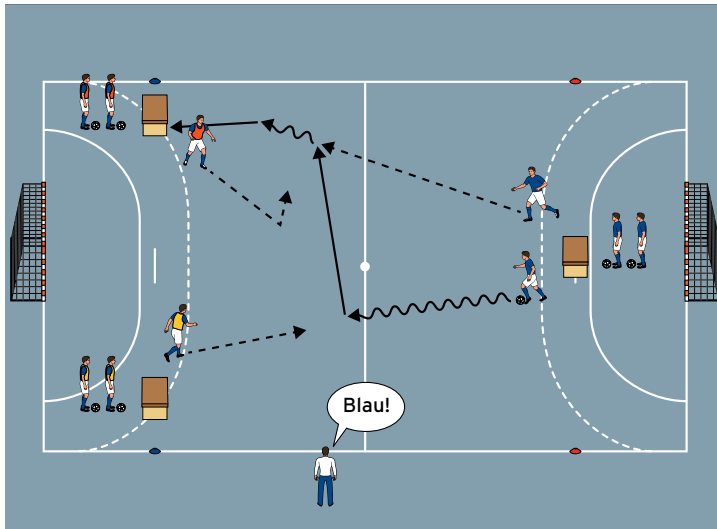
##### VARIATIONEN

- ▶ 2 Pässe spielen.
- ▶ 3 Pässe spielen.
- ▶ Zum rechten Starthütchen passen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach jedem Durchgang wieder am gleichen Starthütchen anstellen.
- ▶ Die Pässe gleichzeitig und vor den Spieler am anderen Starthütchen zuspelen.

## THEMA: DAS PASSEN IM SPIEL TRAINIEREN



### HAUPTTEIL 1:

## TOR-DREIECK-ÜBERZAHL

### ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 30 Meter großes Feld markieren.
- ▶ 3 Kleinkästen als Tore errichten.
- ▶ 3 Teams bilden.
- ▶ Jedes Team mit Bällen hinter einem Kleinkasten postieren.

### ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft ein Team auf.
- ▶ Vom aufgerufenen Team kommen 2 Spieler mit Ball gegen jeweils 1 Spieler der anderen Teams ins Feld.
- ▶ Jedes Team verteidigt den eigenen Kleinkasten und greift auf die anderen Kleinkästen an.
- ▶ Jeder Durchgang endet, wenn ein Treffer erzielt oder ins Aus gespielt wurde.

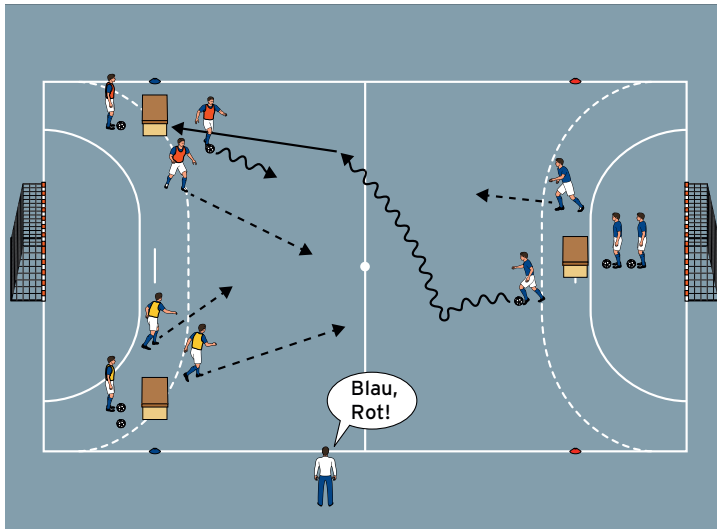
### VARIATIONEN

- ▶ 3 gegen 1 gegen 1 spielen.
- ▶ 3 gegen 2 gegen 2 spielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jedes Team möglichst gleich oft als Angreifer aufrufen.
- ▶ Beide Kleinkästen im Blick haben und das Spiel schnell verlagern.

## THEMA: DAS PASSEN IM SPIEL TRAINIEREN



### HAUPTTEIL 2:

## TOR-DREIECK-TEAM-ZUNAHME

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.

### ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft ein Team auf.
- ▶ Vom aufgerufenen Team kommt 1 Spieler mit Ball gegen jeweils 1 Spieler der anderen Teams ins Feld.
- ▶ Jedes Team verteidigt den eigenen Kleinkasten und greift auf die anderen Kleinkästen an.
- ▶ Sobald ein Treffer erzielt oder ins Aus gespielt wurde, ruft der Trainer ein weiteres Team zum 2 gegen 2 gegen 2 und dann zum 3 gegen 3 gegen 3 auf.

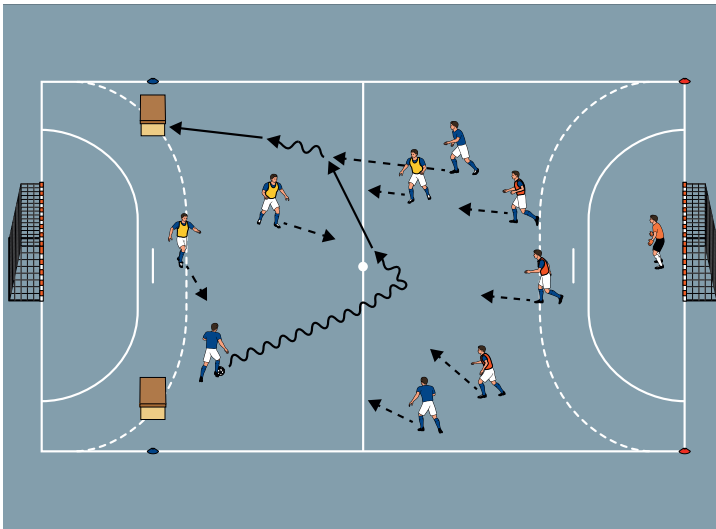
### VARIATIONEN

- ▶ Das aufgerufene Team greift in Überzahl an.
- ▶ Die Bälle als Trainer einspielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach jedem Durchgang die Reihenfolge der Spieler innerhalb der Teams wechseln.
- ▶ Jeden Durchgang bis zum 3 gegen 3 gegen 3 durchspielen.

## THEMA: DAS PASSEN IM SPIEL TRAINIEREN



### SCHLUSSTEIL:

### TOR-DREIECK-SPIEL

#### ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 30 Meter großes Spielfeld markieren.
- ▶ 1 Tor mit Torhüter und 2 Kleinkästen als weitere Tore errichten.
- ▶ 3 Teams bilden.

#### ABLAUF

- ▶ Spiel im 3 gegen 3 gegen 3.
- ▶ Jedes Team verteidigt ein Tor und greift auf die anderen beiden Tore an.
- ▶ Nach jeweils 2 Treffern wechseln die Teams im Uhrzeigersinn zum nächsten Tor.
- ▶ Welches Team erzielt in einer gesamten Runde die meisten Treffer?

#### VARIATIONEN

- ▶ Nach jedem Treffer wechseln.
- ▶ Nach jeweils 3 Treffern wechseln.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Torhüter bleibt im Tor und spielt mit dem jeweils verteidigenden Team zusammen.
- ▶ Mehrere Runden spielen.
- ▶ Nach jeder kompletten Runde den Torhüter wechseln.