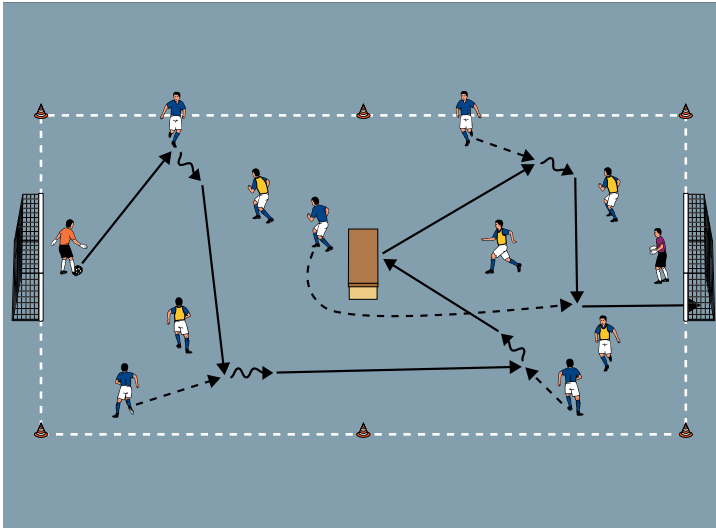


THEMA: TECHNIK-WETTKÄMPFE MIT DEM GROSSEN KASTEN



SCHLUSSTEIL:

KASTENBONUS

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 2 Toren errichten.
- ▶ In der Mitte 1 großen Kasten aufstellen.
- ▶ Die Mannschaften beibehalten.

ABLAUF

- ▶ Die Mannschaften treten im 5 gegen 5 gegeneinander an.
- ▶ Freies Spiel auf die beiden Tore und den Kasten.
- ▶ Erzielte Tore zählen doppelt.
- ▶ Die Spielzeit beträgt jeweils 4 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Es darf nur gegen eine Seite des Kastens gepasst werden.
- ▶ Es wird ohne Kasten gespielt.
- ▶ 4 gegen 4 mit fliegenden Wechseln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Durch den Einsatz des Kastens soll die Kreativität der Spieler gefördert werden.
- ▶ Der Trainer sollte jedoch darauf achten, dass in Kastennähe keine intensiven Zweikämpfe geführt werden.
- ▶ Hierzu sollten Kastenberührungen verboten werden.