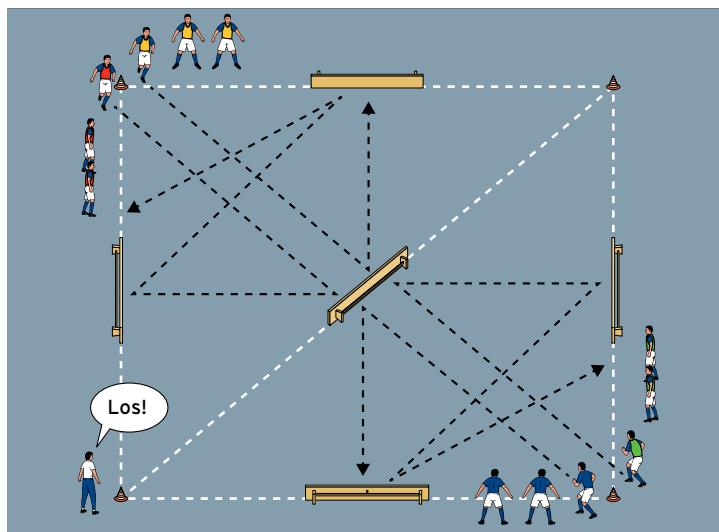


THEMA: TURNIERE MIT MEHR ALS ZWEI TOREN ORGANISIEREN



AUFWÄRMEN 1:

STAFFEL-TURNIER

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Feld mit 5 Langbänken markieren und diagonal teilen.
- ▶ 4 Teams zu je 3 Spielern bilden und an 2 gegenüberliegende Ecken postieren.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando starten die ersten Kinder jedes Teams, berühren alle 3 Bänke und klatzen das nächste Kind in der Reihe ab.

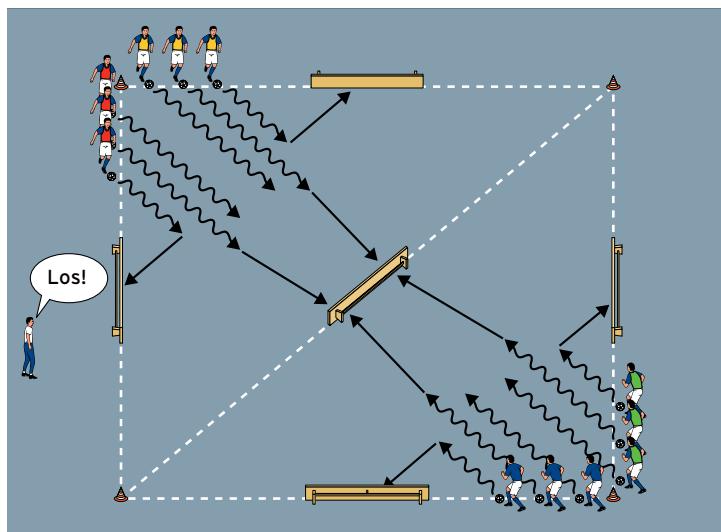
VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team ist am schnellsten?
- ▶ Staffel-Turnier: Immer 2 Teams laufen gegeneinander. Welches Team wird Turniersieger?
- ▶ Rückwärts laufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Staffel-Turniere motivieren die Kinder.
- ▶ Die Schnelligkeit spielerisch verbessern.
- ▶ Die Hallengeräte nutzen.

THEMA: TURNIERE MIT MEHR ALS ZWEI TOREN ORGANISIEREN



AUFWÄRMEN 2:

TEMPO-DRIBBEL-WETTKAMPF

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Jedes Kind hat 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando dribbeln die Spieler ins Feld und passen gegen die Bänke.
- ▶ Teamwettbewerb: Welches Team steht nach 3 Bankpässen zuerst wieder an der Startposition?

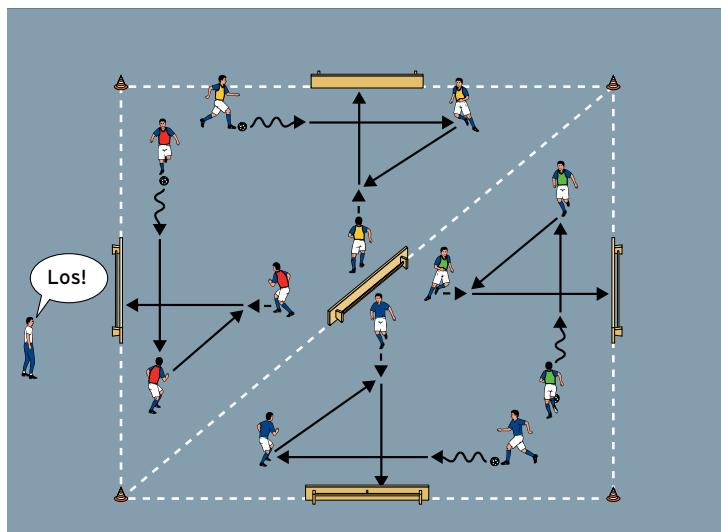
VARIATIONEN

- ▶ Dribbel-Turnier: Immer 2 Teams spielen gegeneinander.
- ▶ Nur mit links/rechts dribbeln.
- ▶ Vor jedem Pass eine Finte ausführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Dribbelwettbewerbe erhöhen das Tempo.
- ▶ Auf spielorientierte Übungen achten.
- ▶ Durch kleine Teams den Teamgedanken stärken.

THEMA: TURNIERE MIT MEHR ALS ZWEI TOREN ORGANISIEREN



HAUPTTEIL 1: PASS-TURNIER

ORGANISATION

- Den Aufbau beibehalten.
- Je 2 Teams in einer Hälfte postieren.
- Jedes Team hat 1 Ball.

ABLAUF

- Auf ein Trainerkommando passen sich die Teams 1 Ball zu.
- Wenn alle Teamspieler mindestens einmal den Ball berührt haben, darf gegen eine Bank gepasst werden.
- Pass-Turnier: 2 Teams spielen in einem Feld gegeneinander. 1 Punkt pro Pass gegen eine Bank.

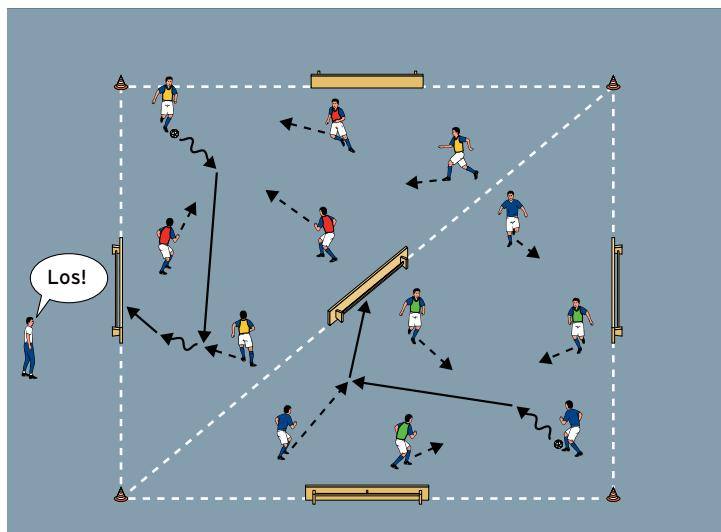
VARIATIONEN

- Jedes Teammitglied muss zweimal den Ball berühren.
- 1 Punkt, wenn gegen alle 3 Bänke gepasst wurde.
- Pässe nur mit links/rechts spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Das Passen spielerisch schulen.
- Die Turnierform zur Verbesserung der Technik einsetzen.
- Beim Passen auf Beidfüßigkeit achten.

THEMA: TURNIERE MIT MEHR ALS ZWEI TOREN ORGANISIEREN



HAUPTTEIL 2: 3-TORE-TURNIER

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Je 2 Teams mit 1 Ball in einer Hälfte postieren.

ABLAUF

- ▶ In jeder Hälfte 3 gegen 3 auf die Bänke.

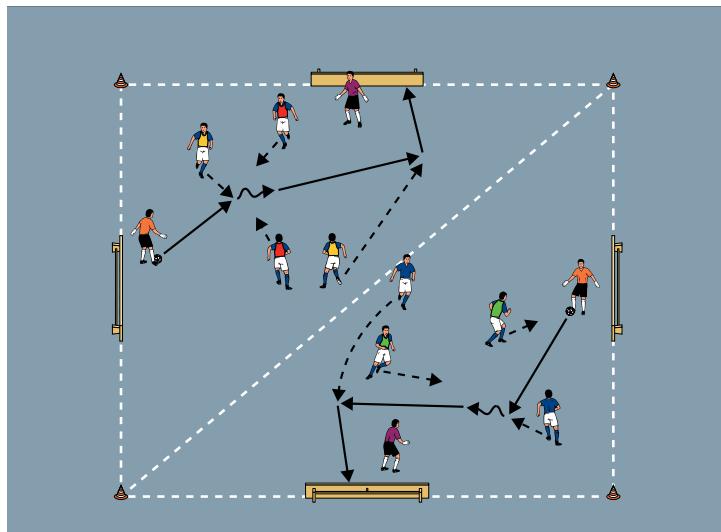
VARIATIONEN

- ▶ Bei 3 Toren Abstand spielt das unterlegene Team in Überzahl.
- ▶ Treffer mit dem "schwächeren" Fuß zählen doppelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Spiele auf 3 Tore sorgen für viele Erfolgserlebnisse.
- ▶ 3-Tore-Spiele fördern das Umschaltspiel.
- ▶ Die Langbänke als Tore nutzen.

THEMA: TURNIERE MIT MEHR ALS ZWEI TOREN ORGANISIEREN



SCHLUSSTEIL: BANK-TORWART-TURNIER

ORGANISATION

- Den Grundaufbau beibehalten.
- Die Bank in der Mitte entfernen.
- Vor jeder Bank 1 Torhüter postieren.
- 4 Teams zu je 2 Spielern bilden.
- Je 2 Teams besetzen 1 Hälfte.

ABLAUF

- 3 gegen 3-Turnier auf 2 Tore mit Torhütern.

VARIATIONEN

- Es spielen immer die Gewinnerteams und Verliererteams gegeneinander.
- Bei 3 Toren Abstand spielt das unterlegene Team in Überzahl.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Große Tore ermöglichen viele Treffer.
- Langbänke als Tore fördern flache Schüsse.
- Ungewöhnliche Feldformen schaffen neue Spiel situationen.