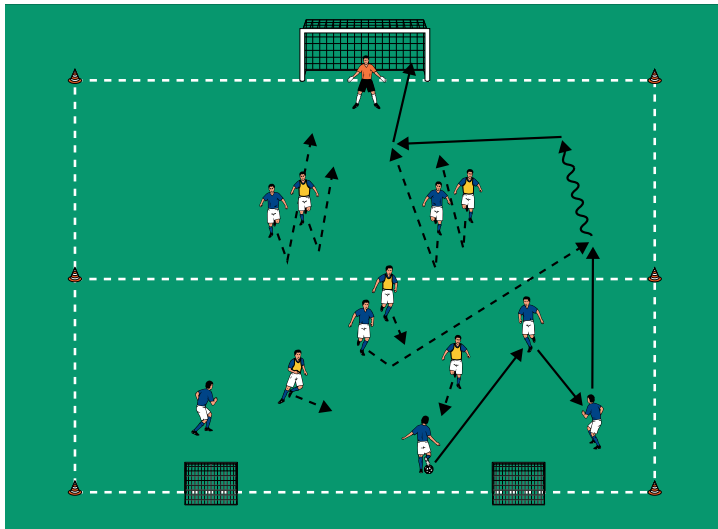


THEMA: VORWÄRTS VERTEIDIGEN TROTZ UNTERZAHL



HAUPTTEIL 1:

MUTIGE VERTEIDIGUNG I

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 1 großen Tor und 2 kleinen Toren errichten und eine Mittellinie markieren.
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen.

ABLAUF

- ▶ Die Angreifer starten jede Aktion von der Grundlinie aus und versuchen im 7 gegen 5 zum Torabschluss zu kommen.
- ▶ Gelingt den Verteidigern in der gegnerischen Hälfte eine Ballberührung, so erhalten sie einen Punkt.
- ▶ Gelingt ihnen eine Balleroberung, so können sie auf die beiden kleinen Tore angreifen.
- ▶ Nach je 2 Minuten die Verteidiger wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Ein Punkt wird nur für eine Balleroberung in der gegnerischen Hälfte vergeben.
- ▶ Die Angreifer müssen mit mindestens 2 Kontakten in der gegnerischen Hälfte spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger sollen trotz Unterzahl mutig sein und eine schnelle Balleroberung anstreben.
- ▶ Sie sollen bedingungslos Druck auf die angreifende Mannschaft ausüben.
- ▶ Dadurch werden sie erkennen, dass häufig schon mutiges Anlaufen ausreicht, um einen geordneten Aufbau zu erschweren.