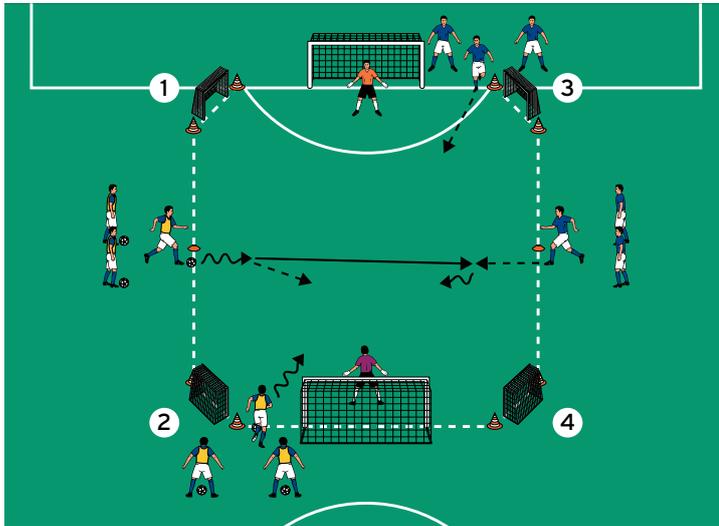


THEMA: DIE HANDLUNGS- UND UMSCHALTFÄHIGKEIT VERBESSERN



HAUPTTEIL 2:

1 GEGEN 1 ÜBER KREUZ II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Auf 2 gegenüberliegenden Seitenlinien zusätzlich Jugendtore mit Torhütern aufstellen.
- ▶ 2 Teams bilden und gemäß Abbildung den Starthütchen zuweisen.
- ▶ Die gelben Spieler haben Bälle.

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten gelben Spieler (Verteidiger) dribbeln ins Feld und passen auf den gegenüberstehenden blauen Spieler (Angreifer).
- ▶ Anschließend 1 gegen 1 auf die Minitore
- ▶ Sind beide Aktionen beendet, spielt der Trainer 1 dritten Ball ein.
- ▶ Die Teams spielen 2 gegen 2 in fester Spielrichtung auf die Jugendtore.

VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettkampf durchführen: Welches Team erzielt in 10 Minuten mehr Treffer?
- ▶ Treffer mit dem schwachen Fuß zählen doppelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler sollen zielstrebig zum Abschluss kommen.
- ▶ Die Spieler müssen sich schnell der neuen Spielsituation anpassen.