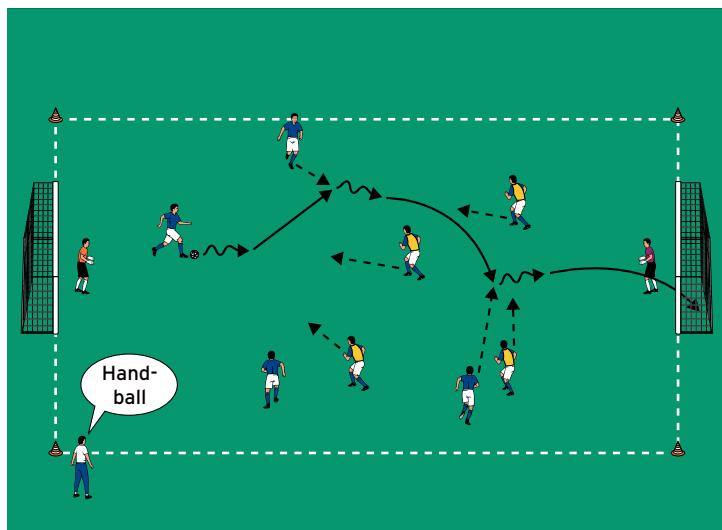


## THEMA: DAS EINFACHE SPIEL IM TRAINING NUTZEN



### SCHLUSSTEIL: SPIELARTEN-WECHSEL

#### ORGANISATION

- Den Grundaufbau beibehalten.
- Die Hütchen auf den Seitenlinien entfernen.

#### ABLAUF

- Im 4 gegen 4 plus Torhüter auf die Jugendtore spielen.
- Auf das Trainerkommando "Fußball" spielen die Teams mit dem Fuß, bei "Handball" mit der Hand, bei "Kopfball" mit der Hand und Kopfballtreffern.

#### VARIATIONEN

- Die Kommandos mit Zahlen oder Buchstaben geben.
- Beim Kommando "Wechsel" wechseln die Teams eigenständig die Spielart.
- Die Mittellinie markieren. In einer Feldhälfte Fußball und in der anderen Handball/Kopfball spielen lassen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Trainerkommandos im laufenden Spiel, nicht aber in direkten Zweikampfsituationen geben.
- Die Spieler sollen auf das Trainerkommando direkt reagieren.
- Die Torhüter bei jedem Spielart-Wechsel ebenfalls wechseln.