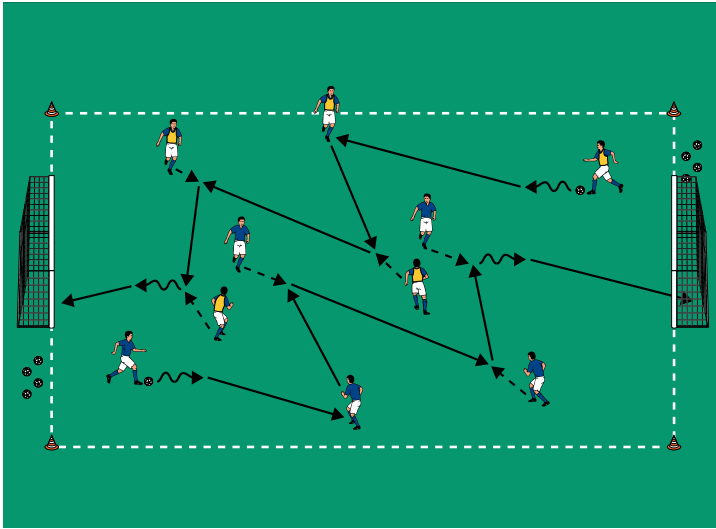


THEMA: DAS EINFACHE SPIEL IM TRAINING NUTZEN



AUFWÄRMEN 1:

TEAM-TOR-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ Ein 40 x 20 Meter großes Spielfeld mit Jugendentoren markieren.
- ▶ 2 Teams zu je 5 Spielern bilden.
- ▶ 5 Bälle neben jedes Tor legen.
- ▶ Die Teams im Feld verteilen.

ABLAUF

- ▶ Die Teams spielen die Bälle von ihrem Tor nacheinander ins Tor gegenüber.
- ▶ Vor einem Treffer muss jeder Spieler im Team den Ball einmal berühren.
- ▶ Sobald der Ball im Tor oder im Aus ist, den nächsten Ball einspielen.
- ▶ Welches Team erzielt zuerst 5 Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Jedes Team stellt einen Torhüter, der den Ball des anderen Teams abwehren kann.
- ▶ Jedes Team stellt einen Störspieler, der den Ball des anderen Teams abwehren kann.
- ▶ Mit mehr/weniger Bällen spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Zur Erleichterung die Bälle zunächst zuwerfen.
- ▶ Zunächst nur in die Tore passen, später auch schießen.
- ▶ Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.