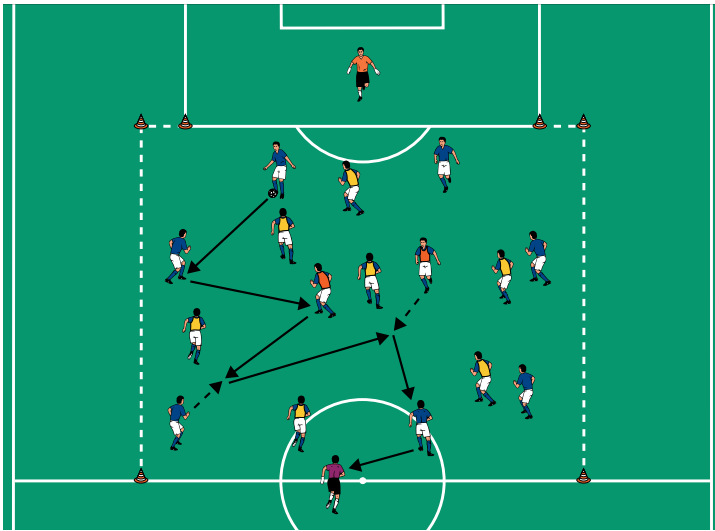


THEMA: DAS ZUSAMMENSPIEL VERBESSERN UND DEN GEGNER MÜDE SPIELEN



HAUPTTEIL 2:

BALLZIRKULATION II

ORGANISATION

- ▶ Auf Höhe der Mittellinie ein 40 x 50 Meter großes Rechteck markieren.
- ▶ 2 neutrale Spieler bestimmen und im Rechteck postieren.
- ▶ 2 Mannschaften einteilen.
- ▶ Die Torhüter hinter den Grundlinien des Rechtecks postieren.

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 7 plus 2 im Rechteck auf Ballhalten.
- ▶ Nach 5 Pässen in Folge innerhalb der eigenen Mannschaft dürfen die Ballbesitzer einen der Torhüter als Wandspieler anspielen (= 1 Punkt).
- ▶ Welche Mannschaft erreicht zuerst 7 Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Nach einem Torhüter-Anspiel passt dieser zu der jeweiligen Mannschaft ins Feld zurück. Diese kann nun durch ein möglichst schnelles Zuspiel auf den anderen Torhüter 1 weiteren Punkt erzielen.
- ▶ Die Spieler dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die neutralen Spieler agieren stets als zentrale Anspieler, die jeweils auf die andere Seite verlagern können.
- ▶ Nach einem Anspiel auf die Torhüter sofort wieder anbieten, um möglichst schnell und sicher auf die andere Seite zu kombinieren.
- ▶ Rechtzeitig vom Gegenspieler lösen, um Anspielstationen zu schaffen.
- ▶ Möglichst stets auf Lücke anbieten: Die Räume nicht zulaufen, die Passwege freihalten.
- ▶ Mit möglichst wenig Kontakten spielen.