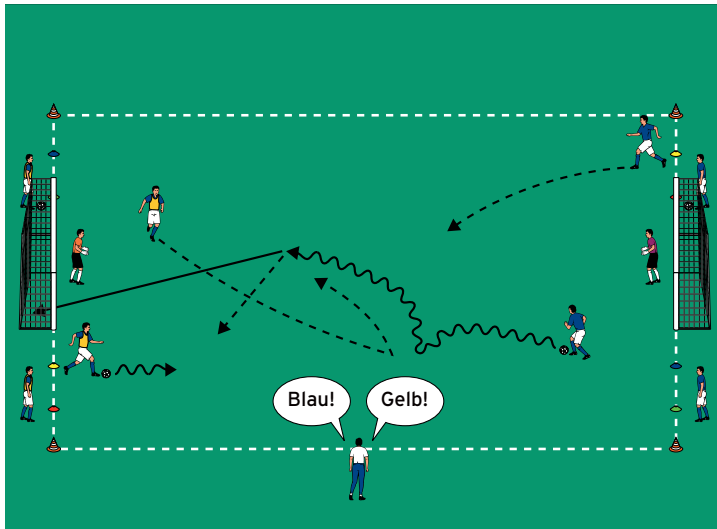


THEMA: SPIELEN, UM DIE TECHNIK ZU VERBESSERN



HAUPTTEIL 2:

VIERER-TEAM-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft eine Hütchenfarbe auf.
- ▶ Die Spieler vom aufgerufenen Hütchen starten zum 1 gegen 1 ins Feld.
- ▶ Nach einem Treffer oder Ausball ruft der Trainer die nächste Farbe auf.
- ▶ Die aufgerufenen Spieler spielen zusammen mit den Spielern im Feld ein 2 gegen 2 aus.
- ▶ Den Ablauf bis zum 4 gegen 4 fortführen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt zuerst 5 Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Treffer im 1 gegen 1 zählen einfach, im 2 gegen 2 doppelt usw.
- ▶ Treffer im 1 gegen 1 zählen vierfach, im 2 gegen 2 dreifach usw.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Gegebenenfalls eine Mittellinie markieren, die die Spieler zunächst überspielen müssen.
- ▶ Die Angriffe zielstrebig ausspielen
- ▶ Stets eine offene Körperstellung zur Spielrichtung einnehmen.