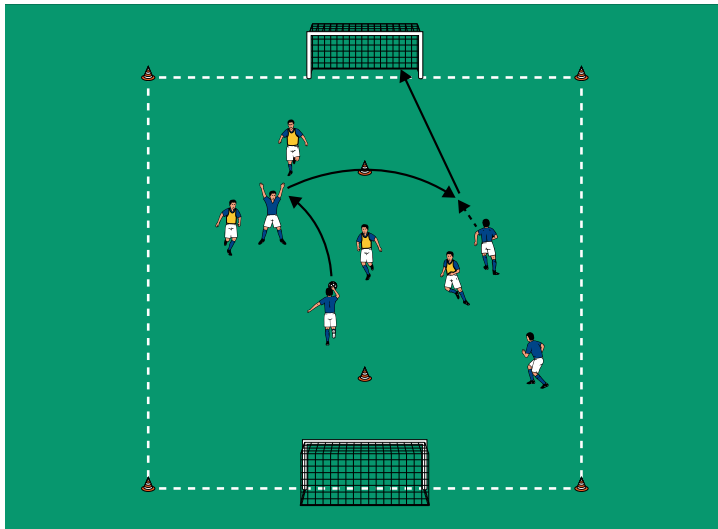


THEMA: TORGRÖSSEN FÜR DEN TORSCHUSS DEM ALTER ANPASSEN



AUFWÄRMEN 1

HANDBALL-VOLLEY

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Feld mit mit 2 Jugendtoren und 2 etwa 5 Meter entfernten Pylonen markieren.
- ▶ 2 Teams zu je 4 Spielern bilden.
- ▶ Blau hat 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Die Teams spielen Handball im 4 gegen 4 ohne Torhüter.
- ▶ Treffer dürfen nur vor den Hütchen per Volleyschuss erzielt werden.

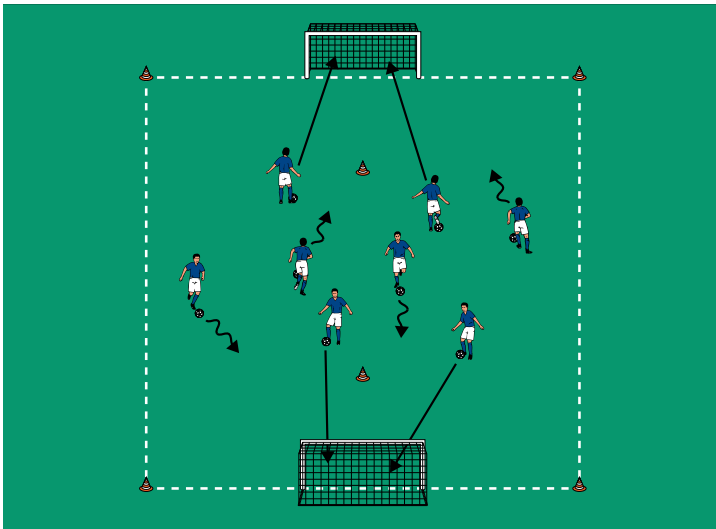
VARIATIONEN

- ▶ 3 gegen 3 spielen.
- ▶ Treffer nur per Drop-Kick erzielen.
- ▶ Treffer mit dem "schwächeren" Fuß doppelt zählen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Handballspiele verbessern die Koordination.
- ▶ Handball fördert das Zusammenspiel.
- ▶ Durch Volleyschüsse aus der Hand die Schusstechnik verbessern.

THEMA: TORGRÖSSEN FÜR DEN TORSCHUSS DEM ALTER ANPASSEN



AUFWÄRMEN 2

TORSCHUSS-PENDEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Die Spieler verteilen sich mit Bällen im Feld.

ABLAUF

- ▶ Die Kinder dribbeln frei von Tor zu Tor und schießen vor den Hütchen.
- ▶ Anschließend holen sie den Ball aus dem Tor und dribbeln weiter.

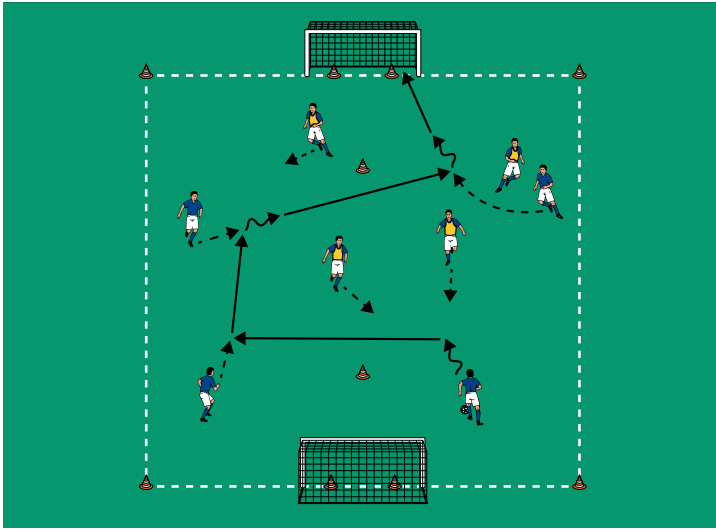
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Abwechselnd mit links/rechts dribbeln und schießen.
- ▶ Die Torschussentfernung erhöhen oder verringern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Torschusstechnik frei üben lassen.
- ▶ Den Kindern vereinzelt kleine Tipps zur Technik geben.
- ▶ Kleine Wettbewerbe motivieren die Kinder.

THEMA: TORGRÖSSEN FÜR DEN TORSCHUSS DEM ALTER ANPASSEN



HAUPTTEIL 1

ECKEN-TORSCHUSS-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ In jedem Tor 2 Pylonen aufstellen.
- ▶ 2 Teams zu je 4 Spielern bilden.
- ▶ Blau hat 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Freies Spiel im 4 gegen 4 ohne Torhüter.
- ▶ Treffer zählen nur in den Ecken der Tore.

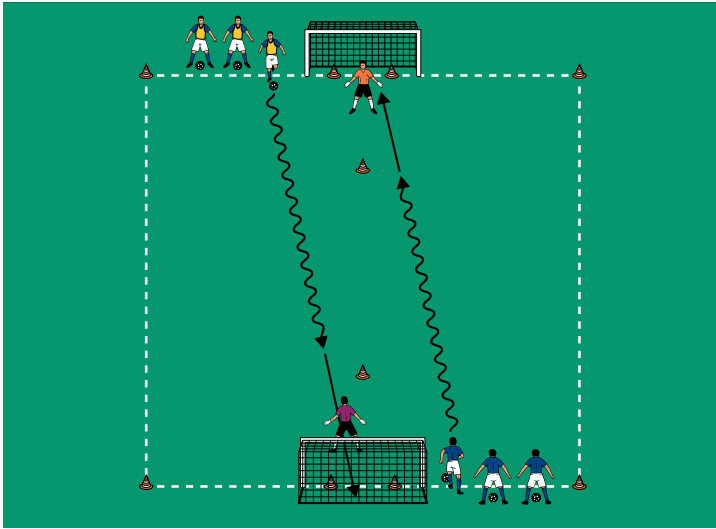
VARIATIONEN

- ▶ Extrapunkte für das Umschießen der Pylonen.
- ▶ 3 gegen 3
- ▶ Mit Baustellenband Trefferzonen markieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Beim Torschuss die Genauigkeit fördern.
- ▶ Trefferzonen motivieren zum genauen Torschuss.
- ▶ Kleine Spielformen auf große Tore sorgen für viele Torabschlüsse.

THEMA: TORGRÖSSEN FÜR DEN TORSCHUSS DEM ALTER ANPASSEN



HAUPTTEIL 2

TORVERKLEINERUNGS-TORSCHUSS-RUNDLAUF

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Torhüter in den Toren postieren.
- ▶ 2 Teams bilden und mit Bällen neben den Toren aufstellen.

ABLAUF

- ▶ Die Kinder dribbeln ins Feld und schießen vor dem Hütchen.
- ▶ Treffer zählen nur im Bereich zwischen den Hütchen im Tor.
- ▶ Anschließend gegenüber in der Reihe anstellen.

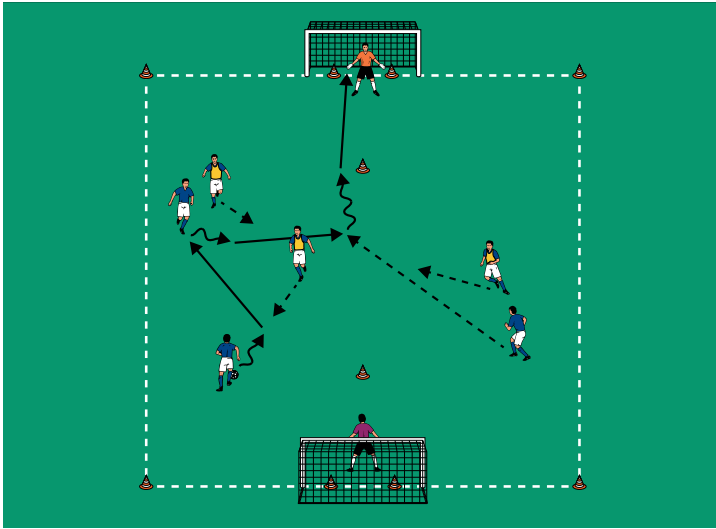
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Die Teams bleiben zusammen. Welches Team erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Mit den Hütchen das Tor verkleinern oder vergrößern.
- ▶ Nach Vorgabe des Trainers nur mit links/rechts schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Durch Torverkleinerungen den Torschuss erschweren.
- ▶ Verkleinerte Tore sind für Torhüter leichter zu verteidigen.
- ▶ Ein Rundlauf verringert Wartezeiten.

THEMA: TORGRÖSSEN FÜR DEN TORSCHUSS DEM ALTER ANPASSEN



SCHLUSSTEIL 1

TORVERKLEINERUNGS-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 2 Teams zu je 3 Spielern bilden.
- ▶ Blau hat 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ 3 gegen 3 plus Torhüter auf verkleinerte Jugendentore.
- ▶ Vor den Hütchen erzielte Treffer zählen doppelt.

VARIATIONEN

- ▶ 4 gegen 4 plus Torhüter
- ▶ Ohne Hütchen spielen.
- ▶ Treffer mit dem "schwächeren" Fuß zählen doppelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In Fußballspiele nur wenige Vorgaben machen.
- ▶ Kleine Fußballspiele sorgen für viele Torschüsse.
- ▶ Durch Provokationsregeln den Torschuss fördern.