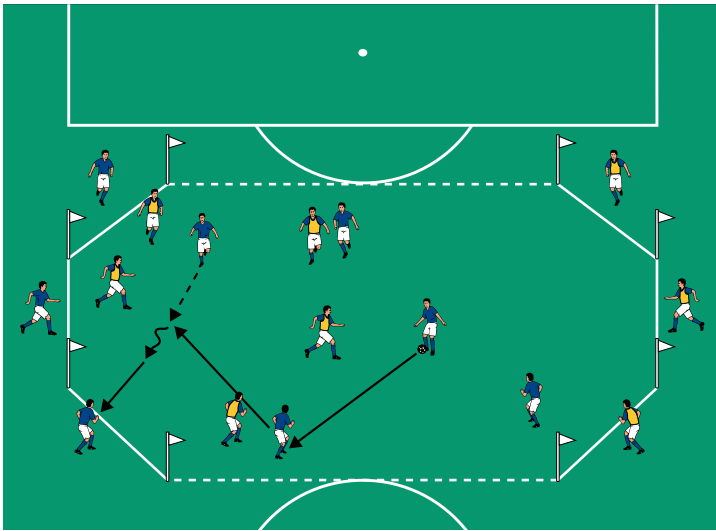


THEMA: MIT DEM ERSTEN KONTAKT PRÄZISE AN- UND MITNEHMEN



HAUPTTEIL 1:

KOMBINATIONSSPIEL AUF 3 ZIELSPIELER

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die inneren Stangen entfernen, und die beiden Sechsecke aus dem Aufwärmen so zu einem Spielfeld verbinden.
- ▶ 2 Teams einteilen.
- ▶ Jedes Team stellt 3 Zielspieler, die sich jeweils an den Linien hinter den Stangen postieren.

ABLAUF

- ▶ 5 gegen 5 im Feld mit dem Ziel, einen der eigenen Zielspieler hinter den gegnerischen Grundlinien anzuspielen.
- ▶ Jedes erfolgreiche Zuspiel auf einen der Zielspieler ergibt 1 Punkt.

VARIATIONEN

- ▶ Nach einem Pass auf einen der Zielspieler bleibt das erfolgreiche Team in Ballbesitz, der Zielspieler passt zu einem Mitspieler ins Feld zurück usw.
- ▶ Mit mindestens 2 Kontakten spielen.
- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Die mittlere Ziellinie frei lassen und im 6 gegen 6 auf die äußeren Ziellinien spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Zielspieler stets anspielbereit auf den Vorfüßen agieren.
- ▶ Die Ballbesitzer sollen die Breite des Feldes vollständig nutzen.
- ▶ Ein schnelles Kombinationsspiel fordern.
- ▶ Die Zielspieler regelmäßig wechseln.