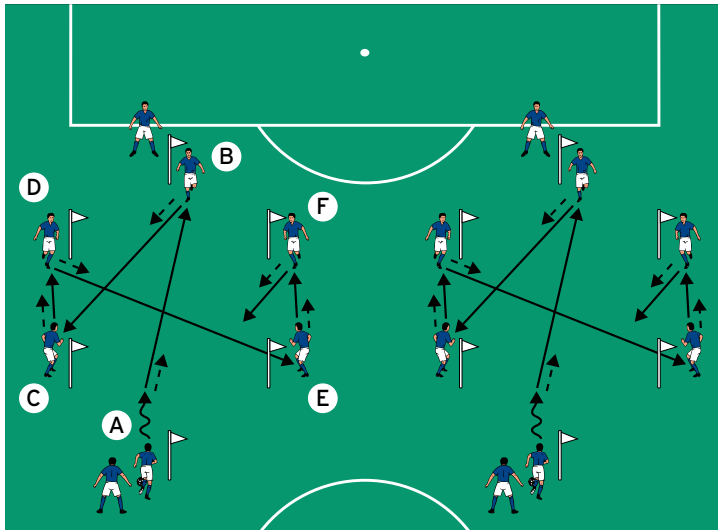


THEMA: MIT DEM ERSTEN KONTAKT PRÄZISE AN- UND MITNEHMEN



AUFWÄRMEN 2:

PASS-STERN

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Gruppen weiter verwenden.
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen.
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A haben 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ A dribbelt an und passt auf B, der auf C spielt.
- ▶ C passt auf D, der auf E weiterleitet.
- ▶ E passt auf F, der zum jeweils nächsten Spieler bei A spielt usw.
- ▶ Die Spieler rücken nach jedem Abspiel eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Den Parcours im Direktspiel absolvieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Passempfänger den Zuspielen jeweils kurz entgegenstarren.
- ▶ Blickkontakt vor dem Abspiel fordern.
- ▶ Auf präzise Pässe in den Fuß des Mitspielers achten.