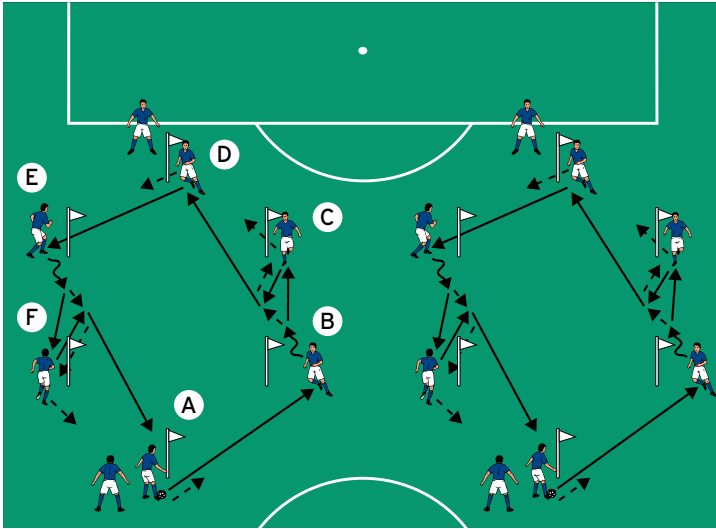


THEMA: MIT DEM ERSTEN KONTAKT PRÄZISE AN- UND MITNEHMEN



AUFWÄRMEN 1:

PARCOURS-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ 2 Sechsecke mit Stangen markieren
- ▶ 2 Gruppen einteilen und den Feldern zuweisen.
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen.
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A haben 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt auf B, der außen an der Stange vorbei dribbelt, einen Doppelpass mit C spielt und dann auf D weiterleitet.
- ▶ D passt auf E, der einen Doppelpass mit F spielt und zum jeweils nächsten Spieler bei A weiterpasst usw.
- ▶ Alle Passgeber rücken nach ihren Abspielen eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler passen sich im Uhrzeiger- oder im Gegenuhrzeigersinn zu.
- ▶ Alle Spieler müssen mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Spieler vor dem Zuspiel in Erwartungshaltung agieren.
- ▶ Blickkontakt vor dem Abspiel fordern.
- ▶ Auf stramme Pässe in den Fuß des Mitspielers achten.