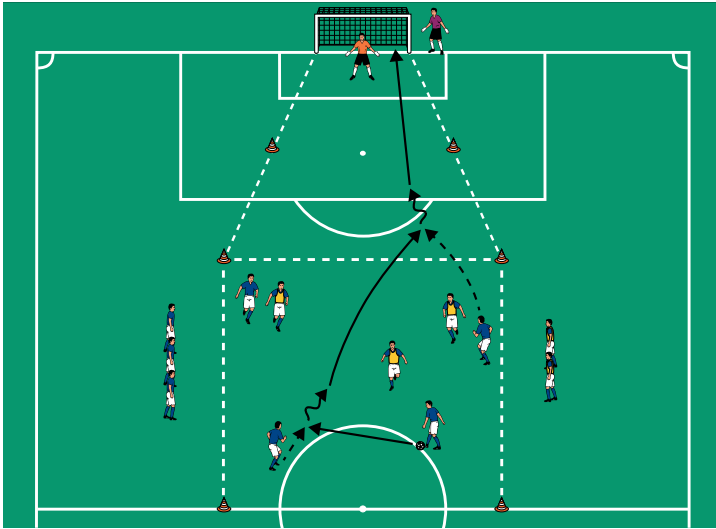


THEMA: BALLMITNAHME ZUM TORABSCHLUSS



HAUPTTEIL 2:

PASS IN DIE TIEFE UND BALLMITNAHME ZUM TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Vor dem Strafraum und einem Tor mit Torhüter ein 30 x 25 Meter großes Feld aufbauen.
- ▶ Den Korridor von den Torpfosten zu den Feld-ecken markieren.
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen.
- ▶ 4 Angreifer und 3 Verteidiger im Feld postieren.
- ▶ Alle übrigen Spieler pausieren außerhalb.

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 3 auf das Tor mit Torhüter.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, auf einen vor das Tor startenden Mitspieler in den Strafraum zu passen, der abschließt.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so versuchen sie, über die gegenüberliegende Grundlinie des Feldes zu kontern.

VARIATIONEN

- ▶ Mit dem Pass in die Tiefe dürfen 2 Angreifer vor das Tor starten, so dass der Passempfänger zusätzlich noch einmal quer spielen kann.
- ▶ Mit dem Pass darf auch ein Verteidiger vor das Tor nachstarten.
- ▶ Das Feld zur Mittellinie hin vergrößern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit Abseits spielen!
- ▶ Auf das exakte Timing des Passes achten: Die Zielspieler dürfen nicht zu früh vor das Tor starten.
- ▶ Die Zuspiele stets nach innen zum Tor hin an- und mitnehmen.
- ▶ Auf präzise Torschüsse achten.
- ▶ Die Verteidiger regelmäßig wechseln.