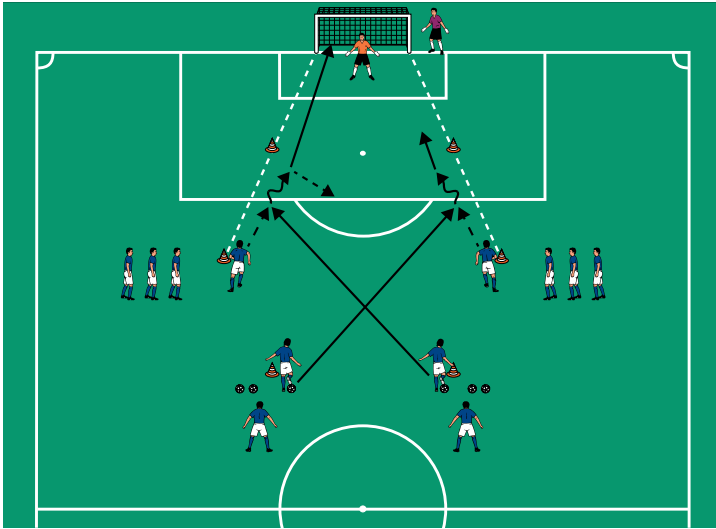


THEMA: BALLMITNAHME ZUM TORABSCHLUSS



HAUPTTEIL 1:

PASSEN, ANNEHMEN UND SCHIESSEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden.
- ▶ Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen.
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen.
- ▶ Die Anspieler haben Bälle.

ABLAUF

- ▶ Der erste Anspieler passt diagonal zu einem in die Tiefe startenden Angreifer, der in Richtung Tor an- und mitnimmt und abschließt.
- ▶ Nach dem Torschuss stellt sich der Spieler auf der jeweils anderen Seite wieder an.
- ▶ Im Wechsel von rechts/links starten.

VARIATIONEN

- ▶ Den Fuß der An- und Mitnahme fest vorgeben: Jeweils mit der Innenseite des äußeren Fußes nach innen mitnehmen.
- ▶ Den Winkel der Zuspiele variieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf präzise Zuspiele sowie An- und Mitnahmen achten.
- ▶ Stramme Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.
- ▶ Möglichst mit dem ersten Kontakt so an- und mitnehmen, dass sofort mit dem zweiten Kontakt der Torabschluss erfolgen kann.