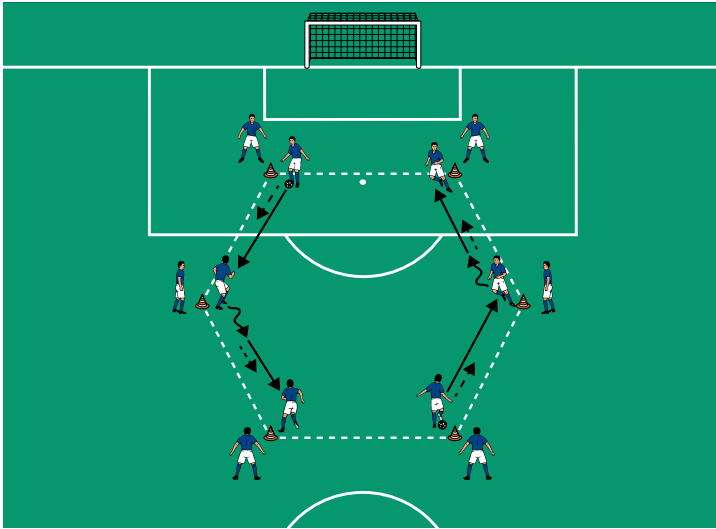


THEMA: BALLMITNAHME ZUM TORABSCHLUSS



AUFWÄRMEN 2:

PASSEN UND MITNEHMEN IM SECHSECK II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Die Spieler an die Hütchen verteilen.
- ▶ Der erste Spieler am Starthütchen hat 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich im Gegenuhrzeigersinn zu, laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach und stellen sich dort wieder an.

VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 Bällen spielen und von 2 gegenüberliegenden Hütchen gleichzeitig starten.
- ▶ Den Ablauf im Uhrzeigersinn durchführen.
- ▶ Wendehütchen hinter den Positionshütchen aufstellen, die die Passempfänger jeweils vor dem Zuspiel umlaufen müssen (Auftaktbewegung vor der Ballmitnahme).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bestenfalls mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Auf eine "offene Stellung" in Spielrichtung achten.
- ▶ Die Zuspiele jeweils mit der Innenseite mit dem ersten Kontakt in die neue Spielrichtung an- und mitnehmen.