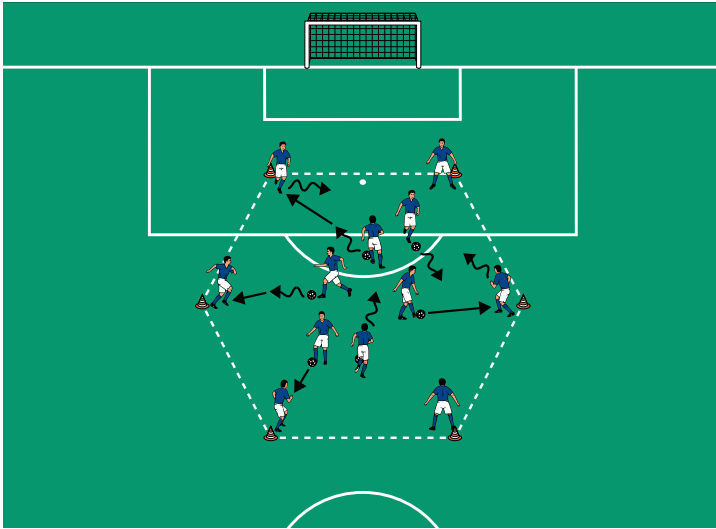


THEMA: BALLMITNAHME ZUM TORABSCHLUSS



AUFWÄRMEN 1:

PASSEN UND MITNEHMEN IM SECHSECK I

ORGANISATION

- ▶ Ein Sechseck aufbauen.
- ▶ 6 Spieler an die Hütchen verteilen.
- ▶ Alle übrigen Spieler mit je 1 Ball im Feld postieren.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler im Feld dribbeln frei umher und suchen sich einen Mitspieler aus, dem sie zupassen.
- ▶ Die Passempfänger nehmen ins Feld an und mit und tauschen mit den Passgebern die Positionen und Aufgaben usw.

VARIATIONEN

- ▶ Die Passempfänger lassen zunächst prallen und erhalten dann ein erneutes Zuspiel, das sie ins Feld an- und mitnehmen.
- ▶ Hinter den Positionshütchen Wendehütchen aufstellen, die die Passempfänger umlaufen müssen, ehe sie das Zuspiel erhalten (Auftaktbewegung).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Außenspieler sollen stets in Erwartungshaltung agieren und in die Vorwärtsbewegung ins Feld an- und mitnehmen.
- ▶ Blickkontakt vor dem Zuspiel einfordern.
- ▶ Auf stramme Zuspiele in den Fuß des Mitspielers achten.