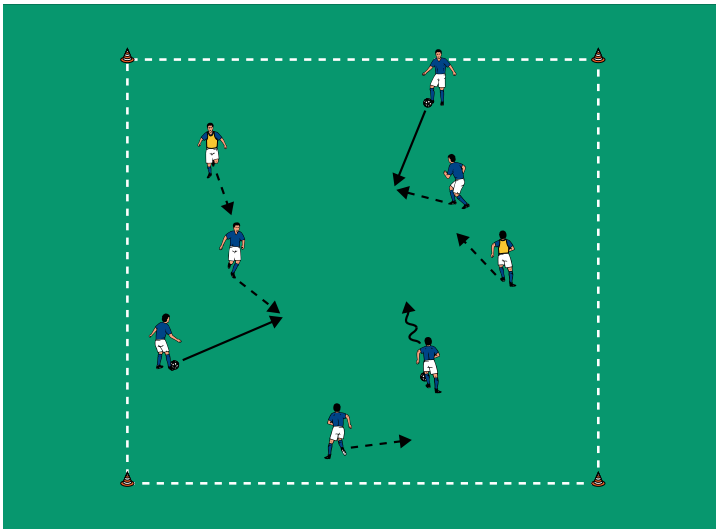


## THEMA: DIE SCHUSSTECHNIK MIT KLEINEN TOREN UND GEGNERDRUCK VERBESSERN



### AUFWÄRMEN 1:

#### PASS-FANGEN

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Feld errichten.
- ▶ 2 Fänger und 6 Läufer benennen.
- ▶ 3 Spieler von Blau haben 1 Ball.

##### ABLAUF

- ▶ Die Fänger fangen die Läufer.
- ▶ Die Kinder mit Ball am Fuß dürfen nicht gefangen werden.
- ▶ Blau darf sich frei zuspieren.
- ▶ Nach kurzer Zeit neue Fänger bestimmen.

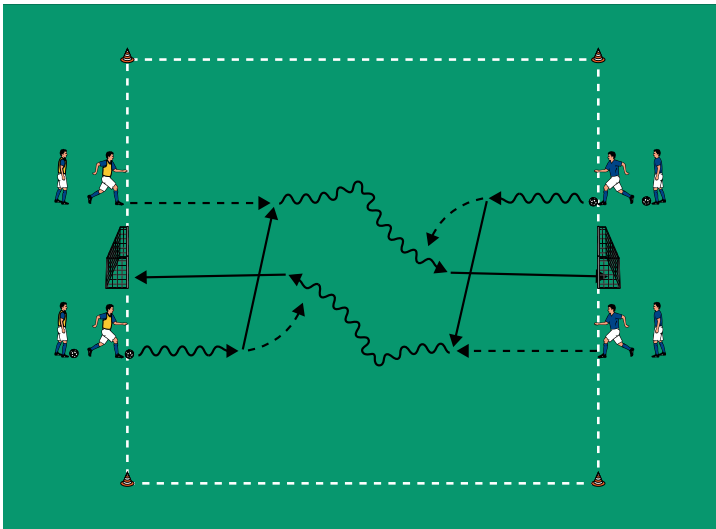
##### VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: 1 Punkt pro Fang. Wer erreicht die meisten Punkte?
- ▶ Nur die Kinder mit Ball am Fuß dürfen gefangen werden.
- ▶ Die Zahl der Fänger erhöhen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Fangspiel wird mit Technikaufgaben kombiniert.
- ▶ Häufiges Passen verringert die Gefahr, gefangen zu werden.
- ▶ Auf eine saubere Ballan- und mitnahme achten.

## THEMA: DIE SCHUSSTECHNIK MIT KLEINEN TOREN UND GEGNERDRUCK VERBESSERN



### AUFWÄRMEN 2:

#### 1 GEGEN 1-TORSCHUSS-WETTKAMPF

##### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden.
- ▶ 2 Minitor aufstellen.
- ▶ 2 Teams zu je 4 Spielern bilden und auf beiden Seiten der Minitor postieren.
- ▶ Die Spieler auf der rechten Seite der Minitor haben je 1 Ball.

##### ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler mit Ball starten, passen zum Mitspieler und spielen anschließend zweimal 1 gegen 1 auf die Minitor.
- ▶ Bei Balleroberung wird auf das Minitor gegenüber gekontert.
- ▶ Treffer mit dem Vollspann zählen doppelt.

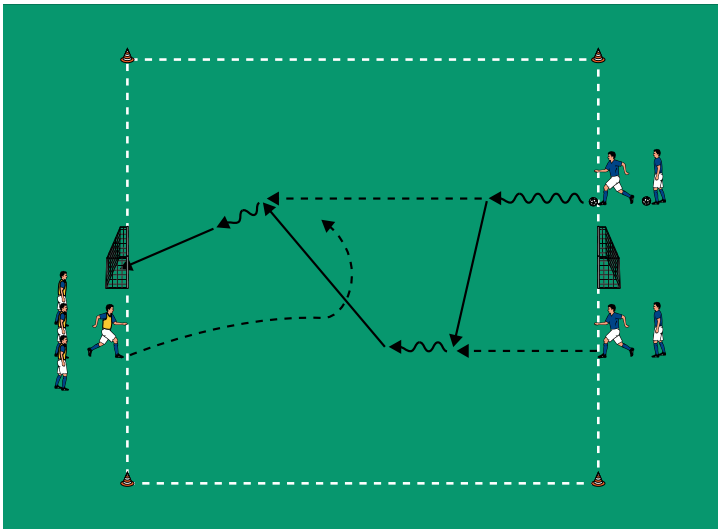
##### VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt zuerst einen Treffer?
- ▶ Nur Treffer mit links/rechts zählen.
- ▶ Schusszonen markieren: Treffer zählen nur von außerhalb der Zonen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Torschuss oft unter Gegnerdruck trainieren.
- ▶ Für die Verteidiger Konteroptionen mit Torabschluss ermöglichen.
- ▶ Viel in Spielformen trainieren.

## THEMA: DIE SCHUSSTECHNIK MIT KLEINEN TOREN UND GEGNERDRUCK VERBESSERN



### HAUPTTEIL 1:

## 2 GEGEN 1-TORSCHUSS-ANGRIFF

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 2 Teams zu je 4 Spielern bilden.
- ▶ Blau verteilt sich mit je 2 Spielern rechts und links neben 1 Minitor.
- ▶ Die Spieler auf der rechten Seite des Minitors haben 1 Ball.
- ▶ Gelb steht neben dem Minitor auf der anderen Seite.

### ABLAUF

- ▶ Der erste Spieler von Blau startet mit einem Auftaktpass zum Mitspieler.
- ▶ 1 Spieler von Gelb rückt daraufhin ins Feld.
- ▶ 2 gegen 1 auf die Minitorer mit Konteroption für den Verteidiger.
- ▶ Treffer mit dem Vollspann zählen doppelt.
- ▶ Nach einigen Durchgängen die Aufgaben wechseln.

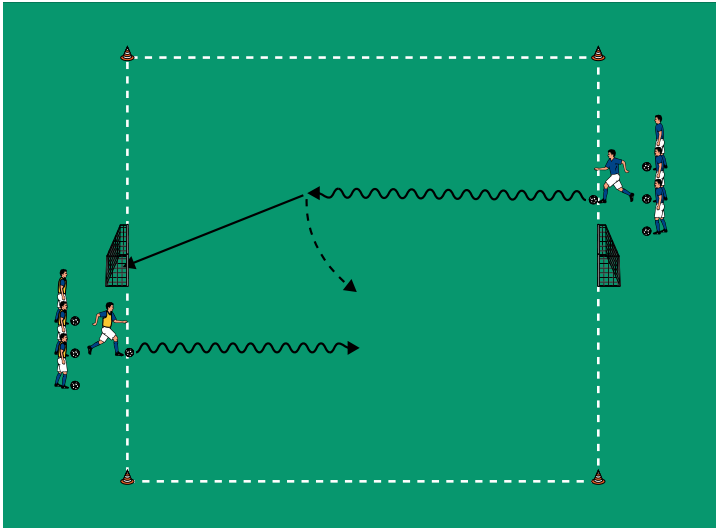
### VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt die meisten Kontertore?
- ▶ Schusszonen markieren: Nur Treffer mit dem Vollspann von außerhalb der Zonen zählen.
- ▶ Treffer mit dem Vollspann und dem "schwächeren" Fuß zählen doppelt.
- ▶ Auf Trainerkommando die Spielrichtung wechseln.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Minitorer sind attraktive und anspruchsvolle Torschussziele.
- ▶ Wenig korrigieren, viel frei üben lassen.
- ▶ Spielformen und kleine Torschusswettbewerbe motivieren die Kinder.

## THEMA: DIE SCHUSSTECHNIK MIT KLEINEN TOREN UND GEGNERDRUCK VERBESSERN



### HAUPTTEIL 2:

## SCHNELLES-TORSCHUSS-DUELL

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 2 Teams zu je 4 Spielern bilden.
- ▶ Die Teams rechts neben den Minitoren postieren.

### ABLAUF

- ▶ Die ersten Kinder der Teams dribbeln und schießen auf die Minitore.
- ▶ Wer früher abschließt, darf den Gegenspieler beim Torschuss stören.
- ▶ Bei Balleroberung auf das andere Tor kontern.

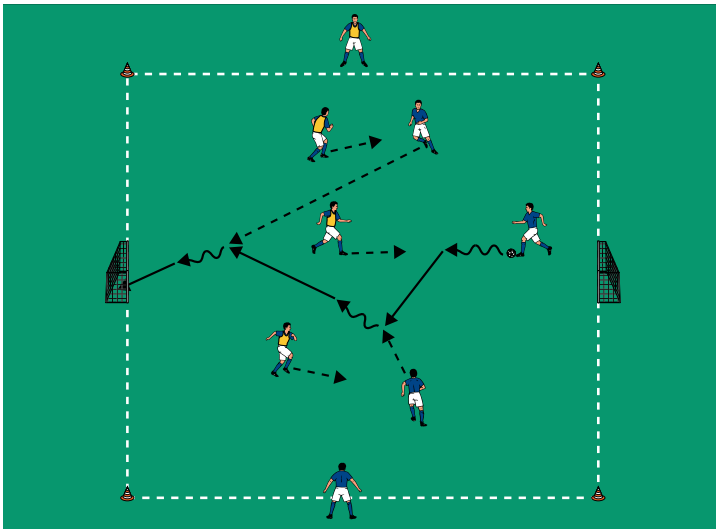
### VARIATIONEN

- ▶ 4 Kinder starten zeitgleich.
- ▶ Auf 4 Minitore schießen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt die meisten Treffer?

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Torschuss auf verschiedene Tore üben.
- ▶ Gegnerdruck in die Übungsformen integrieren.
- ▶ Auf geringe Wartezeiten achten.

## THEMA: DIE SCHUSSTECHNIK MIT KLEINEN TOREN UND GEGNERDRUCK VERBESSERN



### SCHLUSSTEIL:

### SCHNELLES-TORSCHUSS-DUELL

#### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 2 Teams zu je 4 Spielern bilden.
- ▶ Pro Team je 1 Rotationsspieler auf der Außenlinie postieren.
- ▶ Blau hat 1 Ball.

#### ABLAUF

- ▶ 3 gegen 3 auf die Minitore
- ▶ Bei Seitenaus darf direkt auf das Tor geschossen werden.
- ▶ Die Rotationsspieler nach jedem Treffer, spätestens nach 1 Minute wechseln.

#### VARIATIONEN

- ▶ 4 gegen 4
- ▶ Auf 4 Minitore spielen.
- ▶ Auf Jugendtore mit Torhütern spielen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Für kleine Fußballspiele genug Zeit einplanen.
- ▶ Kleine Teams sorgen für viele Ballaktionen aller Kinder.
- ▶ Bei Seitenaus ergeben sich zusätzliche Torschussaktionen.