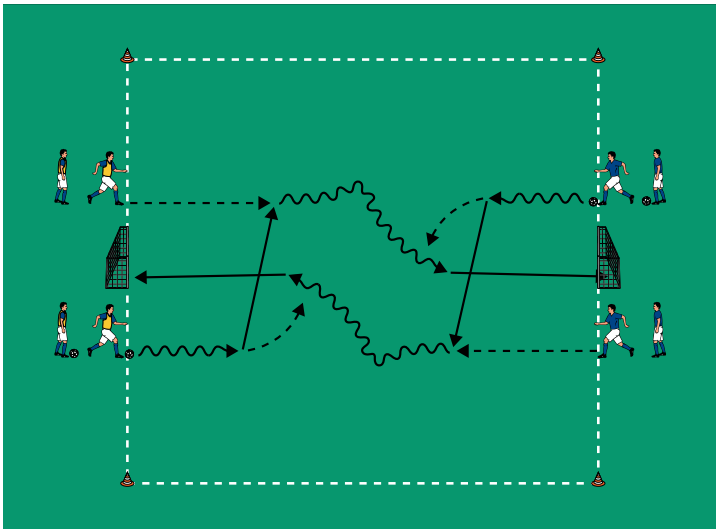


THEMA: DIE SCHUSSTECHNIK MIT KLEINEN TOREN UND GEGNERDRUCK VERBESSERN



AUFWÄRMEN 2:

1 GEGEN 1-TORSCHUSS-WETTKAMPF

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden.
- ▶ 2 Minitore aufstellen.
- ▶ 2 Teams zu je 4 Spielern bilden und auf beiden Seiten der Minitore postieren.
- ▶ Die Spieler auf der rechten Seite der Minitore haben je 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler mit Ball starten, passen zum Mitspieler und spielen anschließend zweimal 1 gegen 1 auf die Minitore.
- ▶ Bei Balleroberung wird auf das Minitor gegenüber gekontert.
- ▶ Treffer mit dem Vollspann zählen doppelt.

VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt zuerst einen Treffer?
- ▶ Nur Treffer mit links/rechts zählen.
- ▶ Schusszonen markieren: Treffer zählen nur von außerhalb der Zonen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Torschuss oft unter Gegnerdruck trainieren.
- ▶ Für die Verteidiger Konteroptionen mit Torabschluss ermöglichen.
- ▶ Viel in Spielformen trainieren.