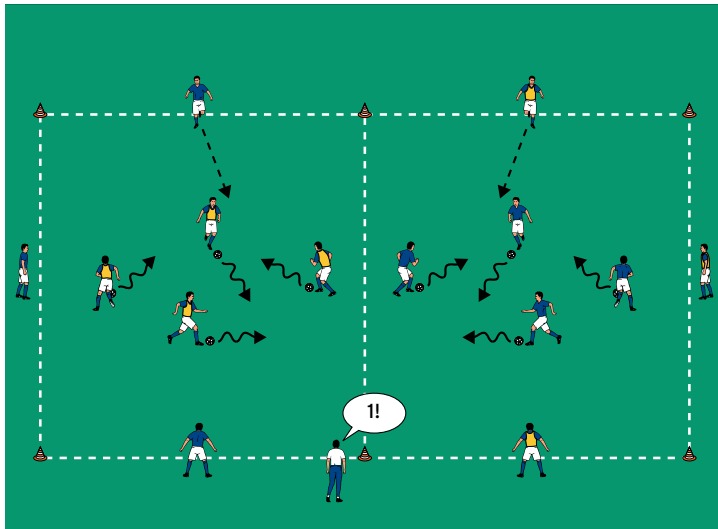


THEMA: MIT FINTEN DEN TORABSCHLUSS VORBEREITEN



AUFWÄRMEN 2:

NUMMERN-BALLJAGD

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 2 Mannschaften bilden.
- ▶ Pro Mannschaft 3 Balljäger benennen und nummerieren.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler bewegen sich frei mit dem Ball im Feld.
- ▶ Auf ein Trainerkommando startet die Aktion.
- ▶ Die aufgerufenen Spieler starten ins Feld und versuchen, einen Ball aus dem Feld zu spielen.
- ▶ Der Jäger, der zuerst einen Ball aus dem Feld spielt, erhält für seine Mannschaft 1 Punkt.
- ▶ Nach 2 Minuten die Jäger wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Die Jäger müssen den Ball nur berühren.
- ▶ Die Jäger müssen 2 Bälle aus dem Feld spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Spätestens nach 30 Sekunden abbrechen, sofern noch kein Ball aus dem Feld gespielt wurde.