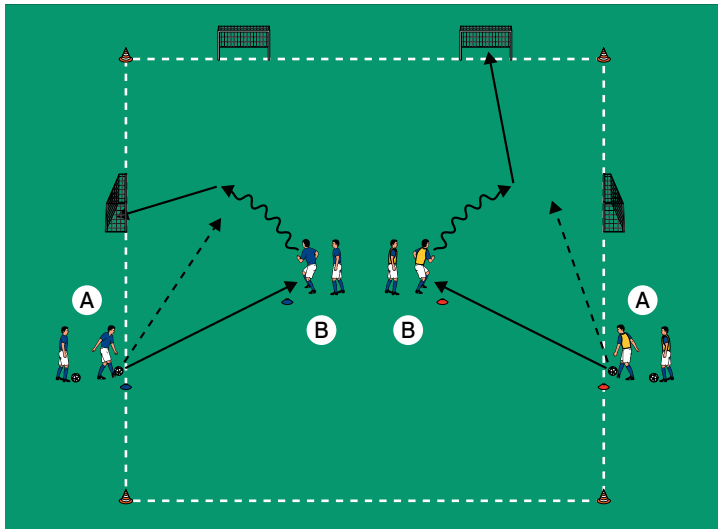


THEMA: IN KLEINEN SPIELFORMEN VARIANTENREICH TRAINIEREN



HAUPTTEIL 1:

1- GEGEN-1-MITNAHME I

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Minitore und 4 Positionshütchen gemäß Abbildung aufstellen.
- ▶ Die Teams auf die Positionen A und B verteilen, wobei die Spieler bei A Bälle haben.

ABLAUF

- ▶ B erhält ein Zuspiel von A, nimmt mit und versucht, auf ein Minitor abzuschließen.
- ▶ A setzt B im 1 gegen 1 nach und darf nach einer Balleroberung selbst abschließen.
- ▶ Anschließend wechseln die Spieler die Positionen.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Nach Trainervorgabe auf ein bestimmtes Tor abschließen.
- ▶ Nach Trainervorgabe nur mit rechts/links mitnehmen und abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Mitnahme unter Gegnerdruck schulen.
- ▶ Minitore sind attraktive Ziele.
- ▶ Für kurze Wartezeiten sorgen.