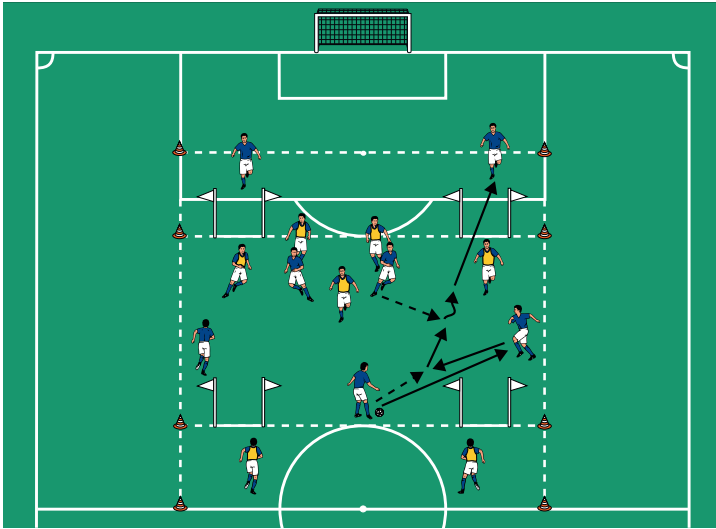


THEMA: SPIELZÜGE GEZIELT EINSTUDIERN



AUFWÄRMEN 2:

VERTIKALPÄSSE AUF ZIELSPIELER

ORGANISATION

- ▶ Ein 40 x 25 Meter großes Feld markieren.
- ▶ Zwei 10 Meter breite Zielzonen errichten.
- ▶ Auf den Grundlinien 4 Stangentore aufstellen.
- ▶ 2 Teams einteilen.
- ▶ Jedes Team stellt 2 Zielspieler, die sich jeweils in den Zielzonen aufstellen.

ABLAUF

- ▶ 5 plus 2 gegen 5 plus 2.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, einen der eigenen Zielspieler in der jeweiligen Zone anzuspielen (= 1 Punkt).
- ▶ Ein Zuspiel durch eines der Stangentore zählt doppelt.

VARIATIONEN

- ▶ Die Feldgröße in der Tiefe vergrößern.
- ▶ Im 4 gegen 4 auf je 3 Zielspieler spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Ballbesitzer sollen die Breite und Tiefe des Feldes vollständig nutzen.
- ▶ Den finalen Passweg in die Zielzone mit einem schnellen Kombinationsspiel gezielt herausspielen.
- ▶ Die Zielspieler nach einiger Zeit wechseln.