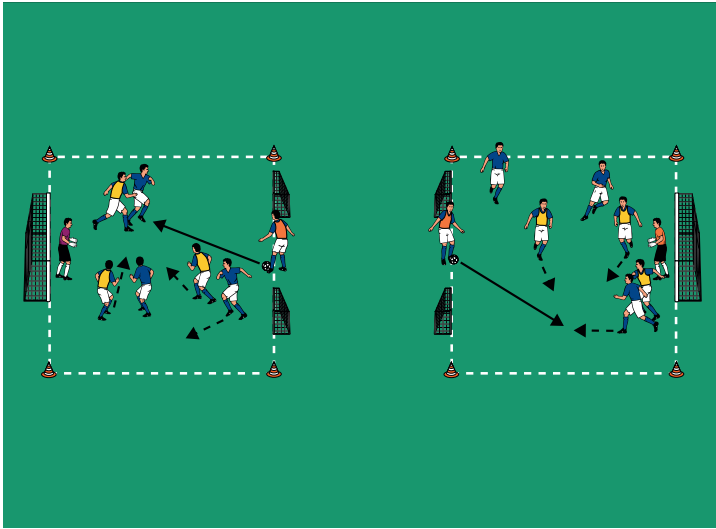


THEMA: TAKTIK UND FITNESS KOMBINIEREN



HAUPTTEIL 2:

DOPPELTES 3 GEGEN 3

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Organisation beibehalten.
- ▶ Nun pro Gruppe 3 Angreifer, 3 Verteidiger und 1 Anspieler benennen.
- ▶ Die Spieler gemäß Abbildung im Feld postieren.

ABLAUF

- ▶ Der Anspieler startet die Aktion durch ein Zuspiel auf einen der beiden tief postierten Angreifer.
- ▶ Die Angreifer müssen versuchen, im 3 gegen 3 zum Torabschluss zu kommen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so können sie auf die beiden Minitore kontern.

VARIATIONEN

- ▶ Die Aktionen werden in beiden Feldern gleichzeitig gestartet.
- ▶ Das Verteidiger-Team, das zuerst einen Konter erfolgreich abschließt, erhält 1 Bonuspunkt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In der vordersten Angriffslinie kommt es zunächst zu einer 2-gegen-2-Situation, die sich im Verlauf der Aktion zu einer 3-gegen-3-Situation entwickelt.
- ▶ Der 'vorgeschobene' Verteidiger muss versuchen, seine beiden Mitspieler zu unterstützen, ohne dabei seinen direkten Gegenspieler zu verlieren.
- ▶ Nach 2 Minuten tauschen die Spieler die Aufgaben.
- ▶ Nach 2 Durchgängen den Anspieler tauschen.