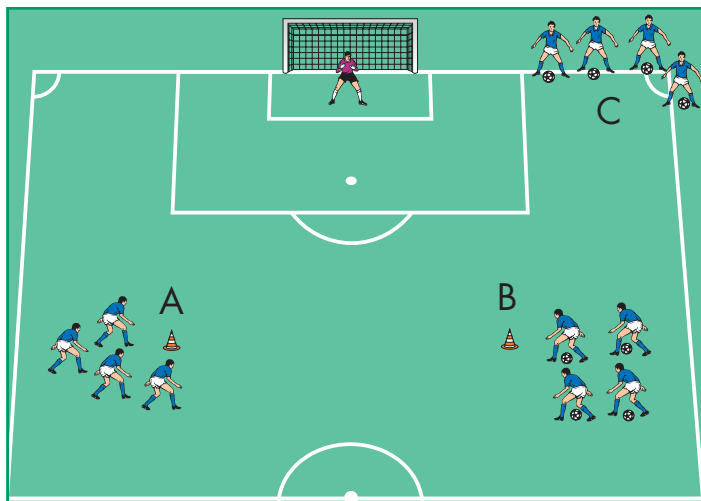


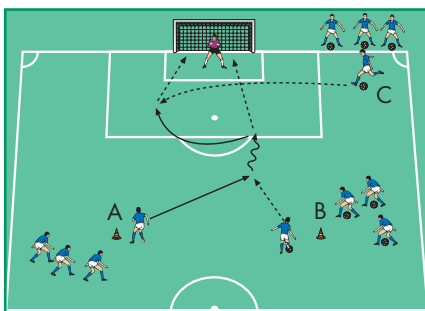
TRAINIEREN MIT B- UND A-JUNIOREN

SCHLUSSTEIL: Torschussaktionen

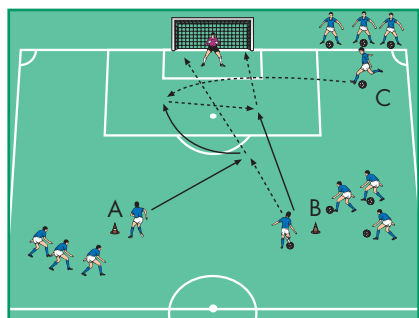
von Ralf Peter (15.02.2005)



Übung 1



Übung 2



ORGANISATION

- Vor einem Tor mit Torhüter 3 gleich große Gruppen unterschiedlichen Positionen zuteilen
- Die Gruppen B und C jeweils mit Ball

ABLAUF

Übung 1

- Der Erste von Gruppe A nimmt den von B in den Lauf gespielten Ball kurz in höchstem Tempo mit und schießt aufs Tor mit Torhüter.
- Anschließend verwertet er eine Flanke von C.
- Nach den Aktionen wechseln alle beteiligten Spieler die Positionen.

Übung 2

- A schießt zunächst den von B zugespielten Ball aufs Tor.
- Anschließend legt er die Flanke von C volley oder per Kopf auf den nachrückenden B zurück, der zum Torabschluss kommt.
- Nach den Aktionen wechseln alle beteiligten Spieler die Positionen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Motivierende Torschussaktionen zum Abschluss des Trainings machen den Spielern großen Spaß!
- Bei den Torschüssen möglichst immer das Tor treffen.