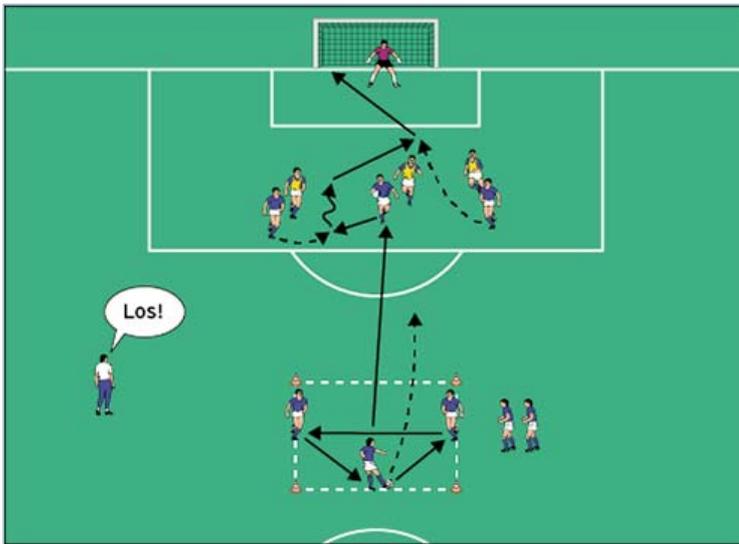


# D- UND C-JUNIOREN

## HAUPTTEIL 2: Überzahl-Abschlüsse II

von Mario Vossen (22.04.2014)



### Organisation

- Den Aufbau von zuvor beibehalten
- Jetzt postieren sich 3 Angreifer und 3 Verteidiger vor dem Tor

### Ablauf

- Den Grundablauf beibehalten.
- Jetzt startet der jeweilige Passgeber selbst aus dem Hütchenquadrat vor das Tor nach, und die Angreifer versuchen, im 4 gegen 3 zum Torabschluss zu kommen.

### Variationen

- Die Verteidiger müssen versuchen, nach Balleroberung ins Hütchenquadrat zu dribbeln.
- Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren?

### Tipps und Korrekturen

- Überzahlangriffe im Zentrum stehen in dieser Trainingsform im Mittelpunkt.
- Die Angreifer sollten versuchen, möglichst schnell auf den nachrückenden Spieler abzulegen, da dieser zunächst keinen direkten Gegenspieler hat.
- Wird dieser durch einen Verteidiger gestellt, so ergeben sich weitere Abspielmöglichkeiten.
- Als Angreifer in Überzahl möglichst zielstrebig aber nicht überhastet abschließen.

Vereine brauchen Ehrenamtliche. Eine schwierige Aufgabe für die Vorstandsmitglieder. Sie müssen Menschen für den Verein begeistern, sie an ihn binden, sie motivieren. Wichtig sind dabei die Atmosphäre, die intern herrscht, und das Bild, das der Verein nach außen abgibt. Hier sind Führungsqualitäten gefragt. Sie prägen ganz entscheidend den Erfolg im Verein. Sie schaffen eine positive Vereinsatmosphäre, fördern den Teamgeist, regen das Vereinsleben an und sorgen für gesunde Vereinsstrukturen. Wie gute Führung funktioniert, erklärt der aktuelle Themenschwerpunkt 'Führen im Ehrenamt' auf Training & Wissen online.