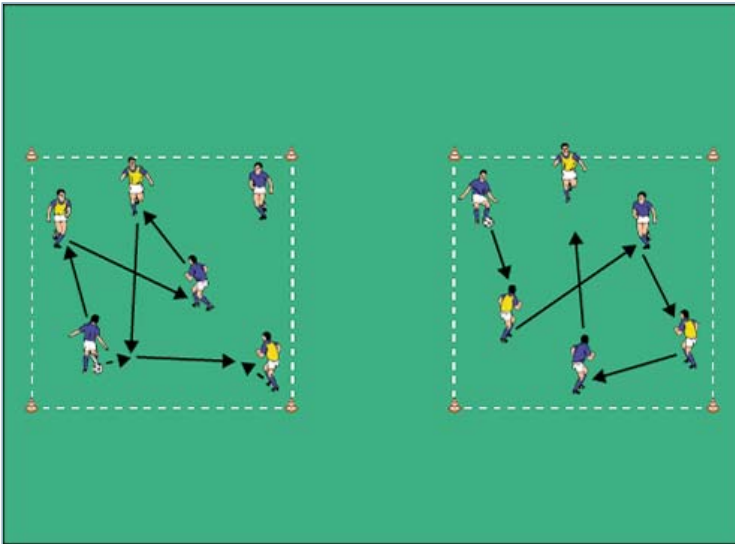




# D- UND C-JUNIOREN

## AUFWÄRMEN 1: 5 gewinnt

von Mario Vossen (22.04.2014)



### Organisation

- 2 Felder markieren
- 2 Teams bilden und den Feldern zuweisen
- In jedem Feld 2 Gruppen bilden
- 1 Ball pro Feld

### Ablauf

- Auf ein Trainerkommando passen sich die Spieler im Feld zu.
- Dabei müssen sie immer zu einem Spieler der jeweils anderen Gruppe weiterspielen.
- Mit jedem fünften Pass erhält das Team jeweils 1 Punkt.
- Welche Mannschaft hat nach 3 Minuten die meisten Punkte erzielt?

### Variationen

- Mit maximal 3 Kontakten zupassen.
- Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).

### Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass die Passempfänger den Zuspielen jeweils nach Blickkontakt mit den Passgebern aktiv entgegenstarten.
- Alle Spieler sollen stets in Bewegung sein!
- Jedes Team stellt einen Kapitän, der die erzielten Punkte seiner Mannschaft laut mitzählt.

Vereine brauchen Ehrenamtliche. Eine schwierige Aufgabe für die Vorstandsmitglieder. Sie müssen Menschen für den Verein begeistern, sie an ihn binden, sie motivieren. Wichtig sind dabei die Atmosphäre, die intern herrscht, und das Bild, das der Verein nach außen abgibt. Hier sind Führungsqualitäten gefragt. Sie prägen ganz entscheidend den Erfolg im Verein. Sie schaffen eine positive Vereinsatmosphäre, fördern den Teamgeist, regen das Vereinsleben an und sorgen für gesunde Vereinsstrukturen. Wie gute Führung funktioniert, erklärt der aktuelle Themenschwerpunkt 'Führen im Ehrenamt' auf Training & Wissen online.