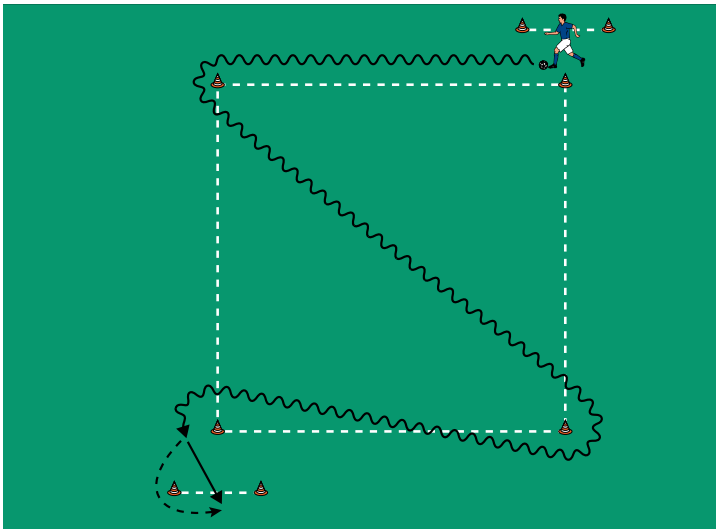


## THEMA: TECHNIK-SPIELE FÜR DAS HEIMTRAINING MIT KINDERN



### SPIEL 2:

#### DRIBBEL-QUADRAT

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 5 x 5 Meter großes Quadrat markieren
- ▶ 1 Meter vor 2 diagonal versetzten Eckhütchen jeweils ein 2 Meter breites Hütchentor aufstellen
- ▶ Der Spieler steht mit Ball an einem Eckhütchen vor einem Hütchentor

##### ABLAUF

- ▶ Der Spieler umdribbelt die Hütchen des Quadrats in abgebildeter Reihenfolge.
- ▶ Nach Umdribbeln des letzten Hütchens, passt der Spieler durch das Hütchentor, umläuft es und nimmt den Pass anschließend wieder auf.
- ▶ Von hier aus die nächste Aktion starten usw.

##### VARIATIONEN

- ▶ Die Hütchentore vor den 2 anderen Eckhütchen aufstellen.
- ▶ Nur mit rechts oder links dribbeln.
- ▶ Nur mit der Sohle führen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler sollen den Blick möglichst oft vom Ball lösen.
- ▶ Auf die richtige Passschärfe beim durchspielen des Minitoras achten, um den Ball möglichst schnell wieder am Fuß zu haben.