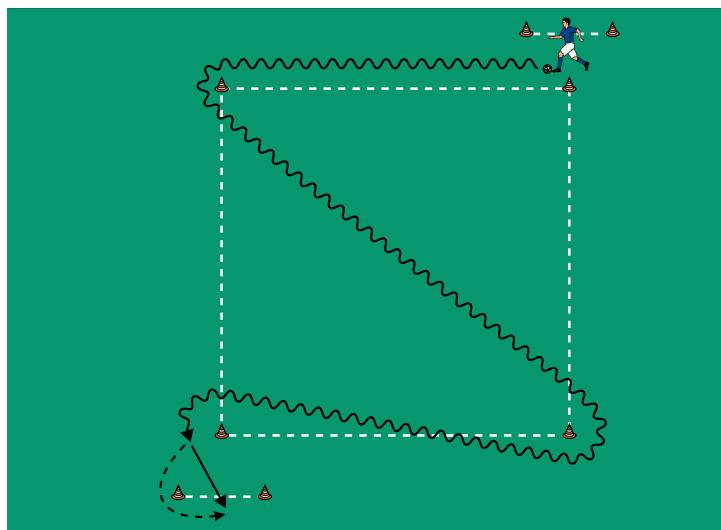


THEMA: TECHNIK-SPIELE FÜR DAS HEIMTRAINING MIT KINDERN



SPIEL 2:

DRIBBEL-QUADRAT

ORGANISATION

- ▶ Ein 5 x 5 Meter großes Quadrat markieren
- ▶ 1 Meter vor 2 diagonal versetzten Eckhörnchen jeweils ein 2 Meter breites Hüttentor aufstellen
- ▶ Der Spieler steht mit Ball an einem Eckhörnchen vor einem Hüttentor

ABLAUF

- ▶ Der Spieler umdribbelt die Hüttchen des Quadrats in abgebildeter Reihenfolge.
- ▶ Nach Umdribbeln des letzten Hüttchens, passt der Spieler durch das Hüttentor, umläuft es und nimmt den Pass anschließend wieder auf.
- ▶ Von hier aus die nächste Aktion starten usw.

VARIATIONEN

- ▶ Die Hüttentore vor den 2 anderen Eckhörnchen aufstellen.
- ▶ Nur mit rechts oder links dribbeln.
- ▶ Nur mit der Sohle führen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler sollen den Blick möglichst oft vom Ball lösen.
- ▶ Auf die richtige Passschärfe beim durchspielen des Minitores achten, um den Ball möglichst schnell wieder am Fuß zu haben.