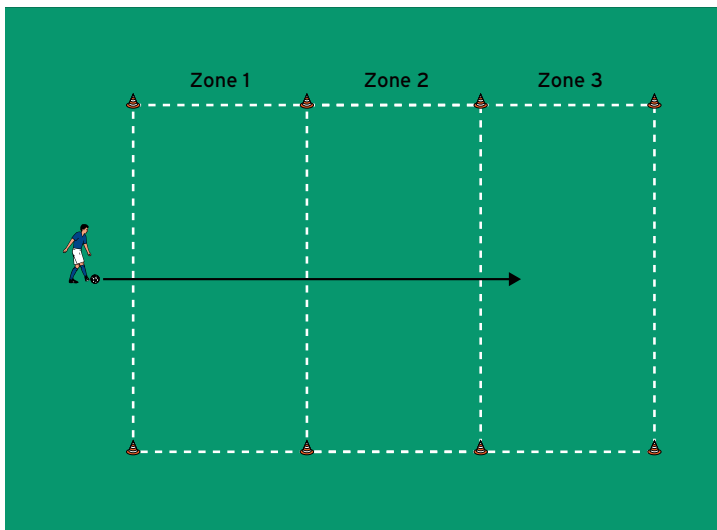


THEMA: TECHNIK-SPIELE FÜR DAS HEIMTRAINING MIT KINDERN



SPIEL 1:

PASS-PUNKTE

ORGANISATION

- ▶ Ein 5 x 9 Meter großes Feld markieren
- ▶ Das Feld wiederum in drei 5 x 3 Meter große Zonen unterteilen
- ▶ Der Spieler steht mit Ball kurz vor der Startlinie von Zone 1

ABLAUF

- ▶ Der Spieler versucht, so zu passen, dass der Ball in einer der Zonen liegen bleibt (Zone 1 = 1 Punkt, Zone 2 = 2 Punkte, Zone 3 = 3 Punkte).
- ▶ Rollt der Ball aus dem Feld heraus, so gibt es keinen Punkt.
- ▶ Eine Challenge durchführen: Wie viele Punkte erzielen die Spieler in 5 Durchgängen?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit links oder rechts passen.
- ▶ Das Feld verkleinern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf unebenem Untergrund müssen die Spieler mögliche Hindernisse einkalkulieren.
- ▶ Als Feldmarkierungen können z. B. auch Flaschen, Leibchen oder sonstige Gegenstände dienen.