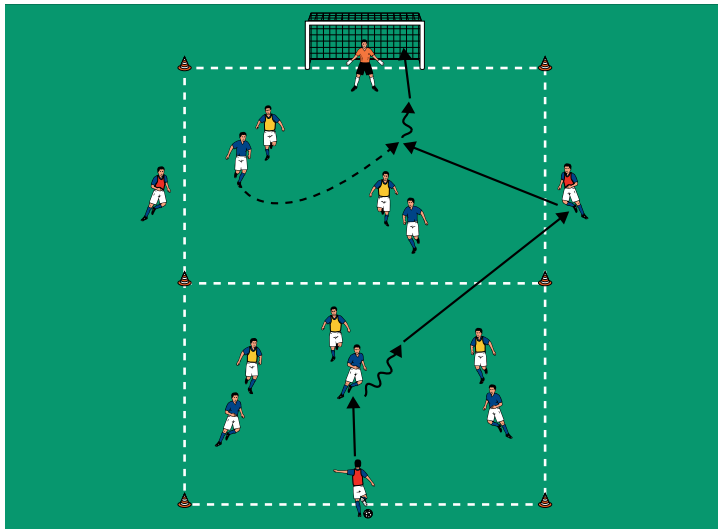


THEMA: DAS ZUSAMMENSPIEL IN TORNÄHE VERBESSERN



HAUPTTEIL 2:

5 PLUS 3 GEGEN 5

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Anspieler besetzen jetzt die Außenlinien in der Angriffshälfte

ABLAUF

- ▶ Der Anspieler an der Grundlinie startet durch ein Zuspiel auf einen Angreifer die Aktion.
- ▶ Die Angreifer versuchen, im Zusammenspiel mit den äußeren Anspielern gegen 5 Verteidiger einen Treffer zu erzielen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so können sie zum Anspieler an der Grundlinie passen.

VARIATIONEN

- ▶ Tore nach einem Anspieler-Zuspiel zählen doppelt.
- ▶ Gültige Treffer können nur von innerhalb der Angriffshälfte erzielt werden.
- ▶ Der Anspieler von hinter der gegenüberliegenden Grundlinie muss zum Auftakt in die Angriffshälfte spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Vor jeder Aktion sollen sich mindestens 2 Angreifer und 2 Verteidiger in der Angriffshälfte postieren.
- ▶ Beim Freilaufen sollten die Angreifer die Positionen der Anspieler bedenken und darauf achten, mögliche Passwege nicht zuzulaufen.