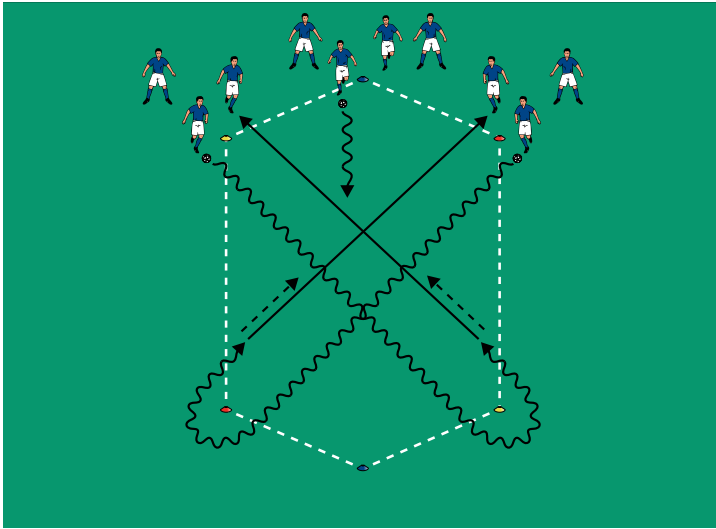


THEMA: VOM PASSEN ZUM KOMBINIEREN



AUFWÄRMEN 1:

KREUZ-PASSEN I

ORGANISATION

- ▶ Mit jeweils 2 roten, gelben und blauen Hütchen ein Sechseck mit 15 Meter langen Längsseiten markieren
- ▶ Die Spieler an den 3 verschiedenfarbigen Starthütchen postieren
- ▶ Die jeweils ersten Spieler haben 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando umdribbeln die Startspieler das jeweils gleichfarbige Hütchen und passen zurück zum nächsten Spieler.
- ▶ Die Spieler laufen ihren Abspielen nach.

VARIATIONEN

- ▶ Ein andersfarbiges Hütchen umdribbeln.
- ▶ Zu einem andersfarbigen Hütchen passen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Immer auf einen freien Passweg achten.
- ▶ Ist der Passweg nicht frei, so lange weiter dribbeln, bis das Zuspiel möglich ist.