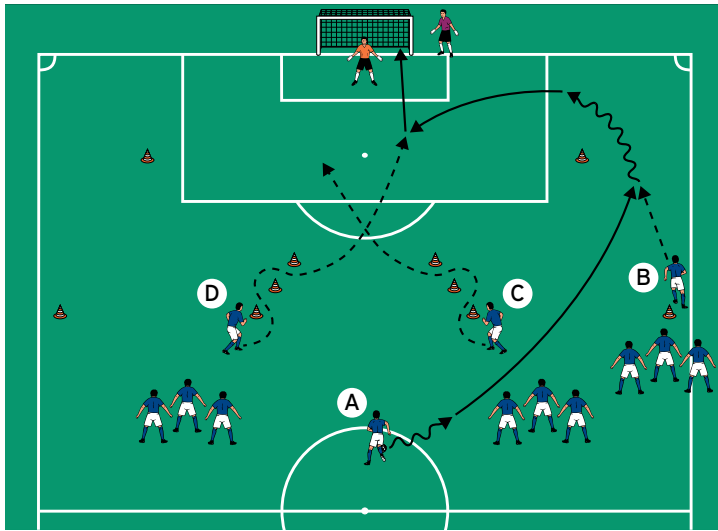


THEMA: AUS DEM ZENTRUM NACHRÜCKEN



HAUPTTEIL 1:

SCHNELLES NACHRÜCKEN AUS DEM ZENTRUM

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten, jedoch die Starthütchen entfernen
- ▶ Am Flügel je zwei zusätzliche Hütchen gemäß Abbildung versetzt zueinander aufstellen
- ▶ Die Spieler auf die Positionen verteilen.
- ▶ 2 Torhüter benennen und dem Tor zuweisen
- ▶ A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt nach kurzem Dribbling in den Tempolaut von Außenspieler B.
- ▶ B nimmt mit und flankt auf die einlaufenden C und D, die zuvor im Slalom durch die Hütchenreihe laufen.
- ▶ Anschließend gleicher Ablauf über die andere Seite.
- ▶ Die Torhüter wechseln sich nach jeder Aktion ab.
- ▶ Die Spieler rücken jeweils 1 Position weiter (A auf B, B auf C, C auf D)

VARIATIONEN

- ▶ Nur hohe Flanken einfordern.
- ▶ Die Anordnung der Hütchenreihen variieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass das Einlaufen im richtigen Timing stattfindet.
- ▶ Nach Hereingabe zielstrebig den Torabschluss suchen.