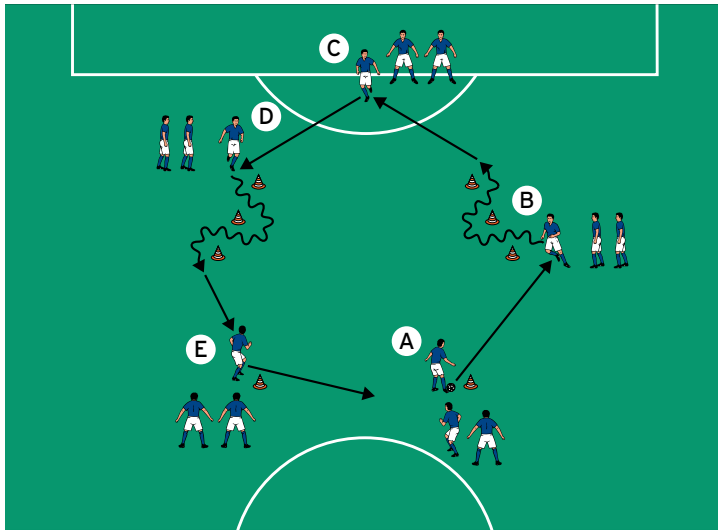


THEMA: AUS DEM ZENTRUM NACHRÜCKEN



AUFWÄRMEN 2:

PASS-SCHLEIFE

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten, jedoch die 2 tor-entfernten Hütchenreihen durch einzelne Start-hütchen ersetzen
- ▶ Die Spieler gemäß Abbildung auf die Positionen A bis D verteilen
- ▶ A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der durch die Hütchen dribbelt und zu C passt.
- ▶ C passt zu D, der durch die Hütchen dribbelt und zu E passt.
- ▶ E spielt quer auf A.
- ▶ Die Spieler folgen ihrem Zuspiel.

VARIATIONEN

- ▶ Bei E starten und in die entgegengesetzte Richtung spielen.
- ▶ Zwischen A und B und C und D eine Koordinationsleiter legen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Zuspiel direkt in die neue Richtung mitnehmen.
- ▶ Auf eine angemessene Passschärfe achten.