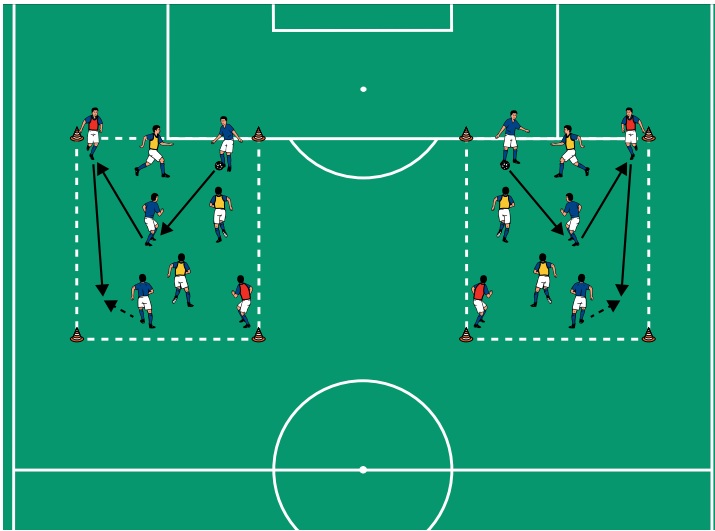


THEMA: IM 2 GEGEN 2 VIELSEITIG WEITERENTWICKELN



AUFWÄRMEN 2:

3 PLUS 2 GEGEN 3

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die 8 Spieler jedes Feldes in 2 Teams und 2 Neutrale einteilen
- ▶ Die Teams im Feld und die Neutrale an zwei gegenüberliegenden Eckhütchen postieren

ABLAUF

- ▶ 3 plus 2 Neutrale gegen 2 auf Ballhalten.
- ▶ Für 10 erfolgreiche Pässe in Folge gibt es 1 Punkt.
- ▶ Die Neutrale regelmäßig wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Die beiden Neutrale agieren als Anspielen außerhalb des Feldes.
- ▶ Die beiden Außenspieler gehören zum Team mit Ball und wechseln jeweils die Position mit dem Zuspieler.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf die Belastungssteuerung achten und Pausen einfügen.
- ▶ Bestenfalls stellen die Spieler in Ballbesitz jeweils eine 'Würfel-Fünf' her.