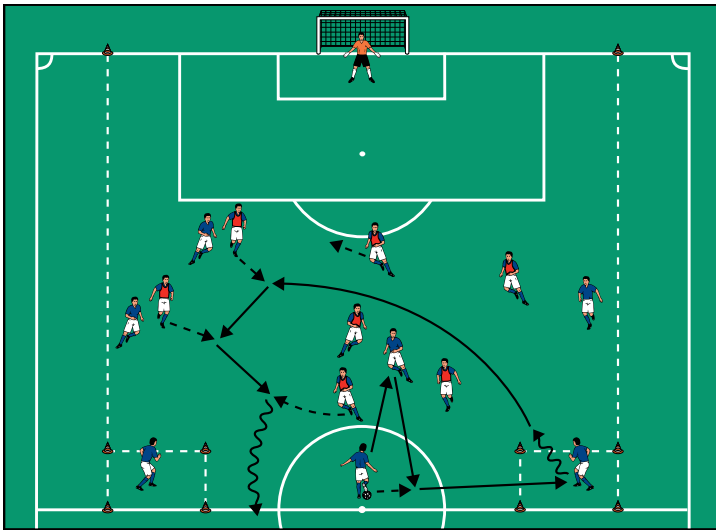


THEMA: POSITIONSTRAINING VERTEIDIGER: ABWEHRKOPFBÄLLE GEGEN DIAGONALBÄLLE



SCHLUSSTEIL

ABWEHRVERHALTEN BEI HOHEN BÄLLEN II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten
- ▶ Die beiden Felder vor dem Strafraum entfernen

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 7 auf das Tor mit Torhüter und die gegenüberliegende Dribbellinie.
- ▶ Die Angreifer starten jede Aktion mit einem freien Zuspiel aus dem Mittelkreis.
- ▶ Der Angriff darf jedoch erst abgeschlossen werden, nachdem ein Angreifer mindestens einmal aus einem der hinteren Felder hoch vor das Tor geflankt hat.
- ▶ Die Flankengeber dürfen in den Feldern nicht von Verteidigern angegriffen werden.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer müssen zunächst mindestens 6 Pässe in den eigenen Reihen spielen, ehe sie den Flugball vor das Tor spielen dürfen.
- ▶ Die Rechtecke entfernen und zum Schluss freispiel lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Innenverteidiger den Flugball rechtzeitig erkennen und sich nach hinten absetzen.
- ▶ Als Verteidiger bei Flachpässen zunächst vorrücken und dann im richtigen Moment wieder zurückweichen!
- ▶ Auf das diagonale Absetzen des 'freien' Innenverteidigers achten.