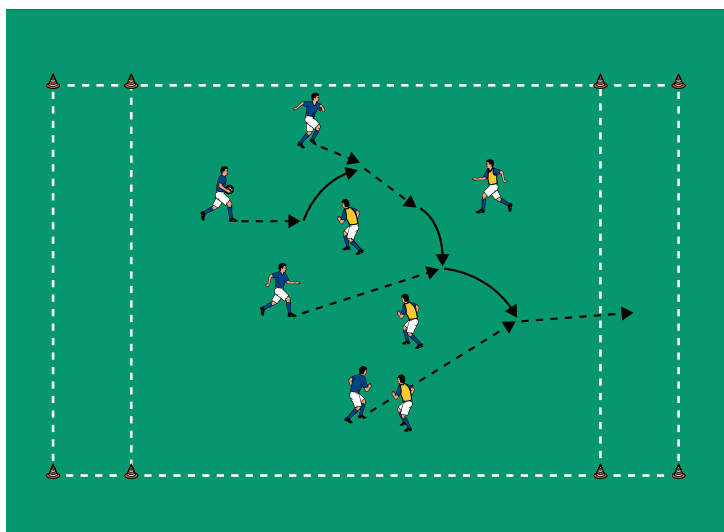


THEMA: SPIELERISCH DAS ZWEIKAMPFVERHALTEN SCHULEN



AUFWÄRMEN 1:

ENDZONEN-RUGBY

ORGANISATION

- ▶ Ein 15 x 15 Meter großes Feld mit 5 Meter tiefen Endzonen markieren
- ▶ 2 Teams einteilen

ABLAUF

- ▶ Rugbyspiel auf die Endzonen.
- ▶ Die Teams versuchen, mit dem Ball in die Endzone zu laufen (= 1 Punkt).

VARIATIONEN

- ▶ Auf 4 Hütchentore spielen.
- ▶ Mit einem Football oder Reflexball spielen.
- ▶ Vor jedem Punkt mindestens 2 Pässe spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Rugbyspiele fördern das Zweikampfverhalten.
- ▶ Den Kindern spielerisch die Angst vor Zweikämpfen nehmen.
- ▶ Verschiedene Bälle verbessern das Ballgefühl.