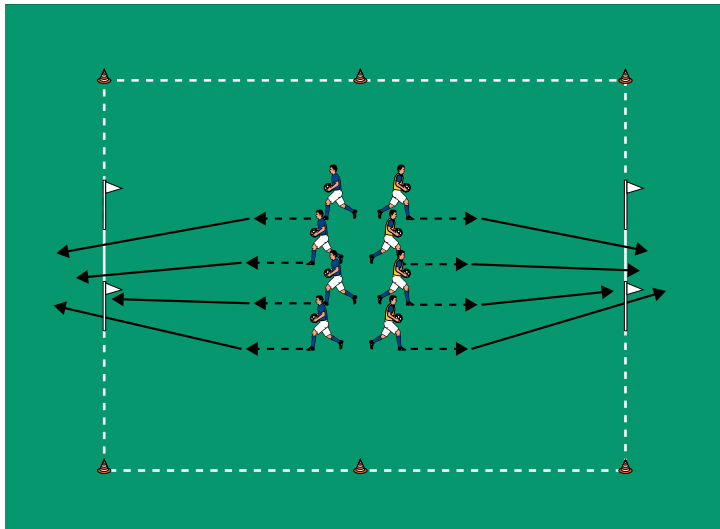


THEMA: MIT BALLSPIELEN ALLGEMEINSPORTLICH TRAINIEREN



SPIEL 1:

WM-TRAINING

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Feld mit 2 Stangentoren markieren
- ▶ 2 Teams einteilen und in der Mitte aufstellen
- ▶ 1 Ball pro Kind

ABLAUF

- ▶ Die Kinder nehmen an Weltmeisterschaften verschiedener Sportarten teil. Dafür trainieren sie fleißig.
- ▶ Auf ein Trainerkommando starten die Kinder und erzielen in den Toren so viele Treffer wie möglich.
- ▶ Sie dürfen Hände und Füße benutzen.
- ▶ Nach jedem Treffer das Tor wechseln.

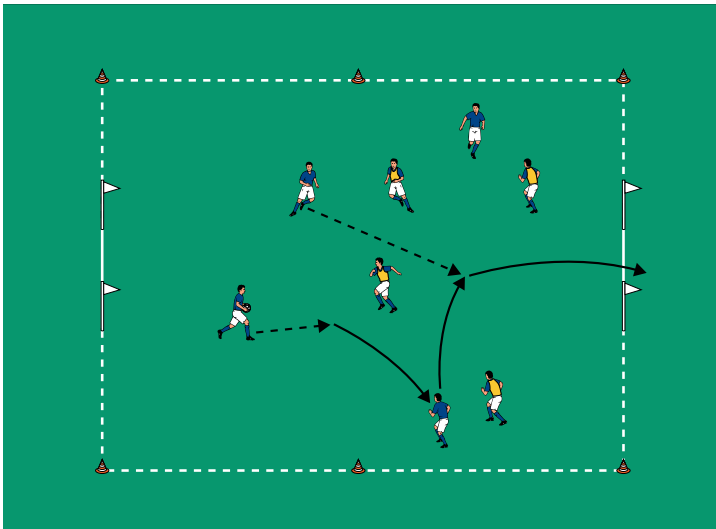
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Team erzielt in 2 Minuten die meisten Treffer?
- ▶ Unterwegs mindestens 2-mal prellen.
- ▶ Der Trainer und ein Elternteil sind Torhüter.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder verbessern das Ballgefühl.
- ▶ Die Kinder müssen den Mit- und Gegenspielern ausweichen.
- ▶ Fehlende Stangen durch Hütchen ersetzen.

THEMA: MIT BALLSPIELEN ALLGEMEINSPORTLICH TRAINIEREN



SPIEL 2:

EISHOCKEY-WM

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Teams beibehalten

ABLAUF

- ▶ Die Spieler machen bei der Eishockey-WM mit.
- ▶ 4 gegen 4 auf die Stangentore.
- ▶ Die Kinder rollen den Ball mit der flachen Hand zu Mitspielern und in die Tore.

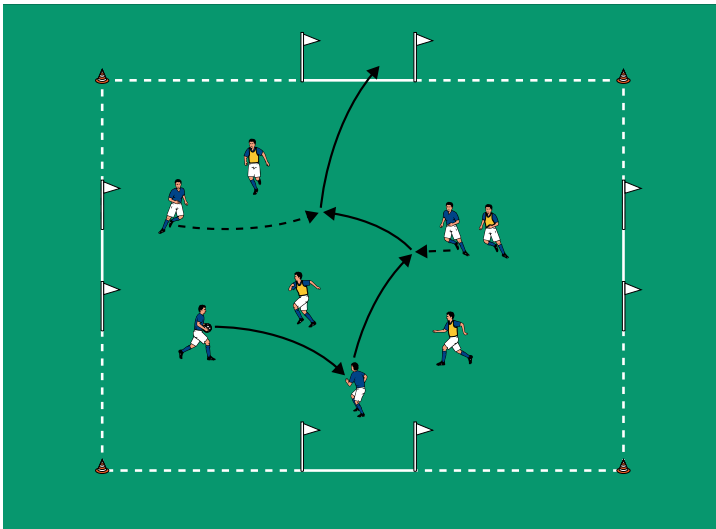
VARIATIONEN

- ▶ 2 gegen 2 in zwei Feldern.
- ▶ Mit 2 Bällen spielen.
- ▶ Mit Torhütern spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bewegungsabläufe aus anderen Sportarten übernehmen.
- ▶ Verschiedene Spielformen anbieten.
- ▶ Kleine Teams fördern das Zusammenspiel.

THEMA: MIT BALLSPIELEN ALLGEMEINSPORTLICH TRAINIEREN



SPIEL 3:

HANDBALL-WM

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Teams beibehalten
- ▶ 2 weitere Stangentore aufstellen

ABLAUF

- ▶ Die Spieler wechseln zur Handball-WM.
- ▶ Handball-Spiel im 4 gegen 4 auf alle Tore.

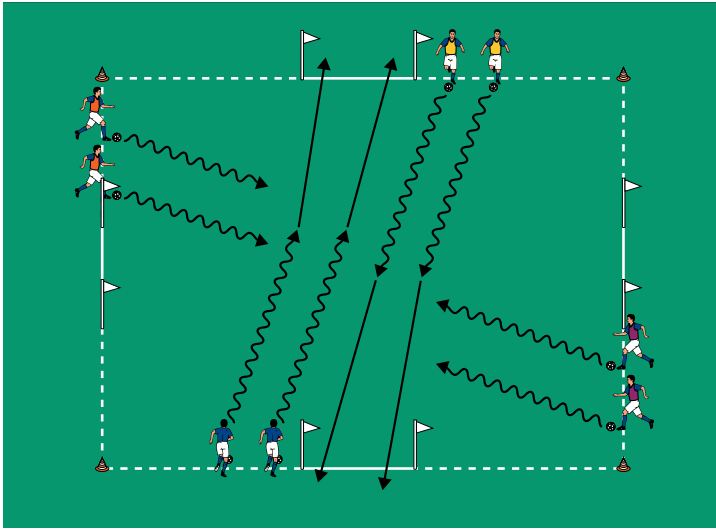
VARIATIONEN

- ▶ 3 gegen 3.
- ▶ Mit einem Softball spielen.
- ▶ Mit 4 neutralen Torhütern spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Handballspiele erleichtern das Teamspiel.
- ▶ Mehr als 2 Tore sorgen für viele Erfolgserlebnisse.
- ▶ Handball im Bambinalter mit weichen Bällen spielen.

THEMA: MIT BALLSPIELEN ALLGEMEINSPORTLICH TRAINIEREN



SPIEL 4:

WM-VORBEREITUNG

ORGANISATION

- ▶ Das Feld beibehalten
- ▶ 4 Teams einteilen
- ▶ 1 Ball pro Kind
- ▶ Die Teams jeweils neben einem Tor postieren

ABLAUF

- ▶ Die Spieler bereiten sich auf die Fußball-WM vor.
- ▶ Die Spieler dribbeln ins Feld und schießen auf eines der 4 Tore ab.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt in 2 Minuten die meisten Treffer?

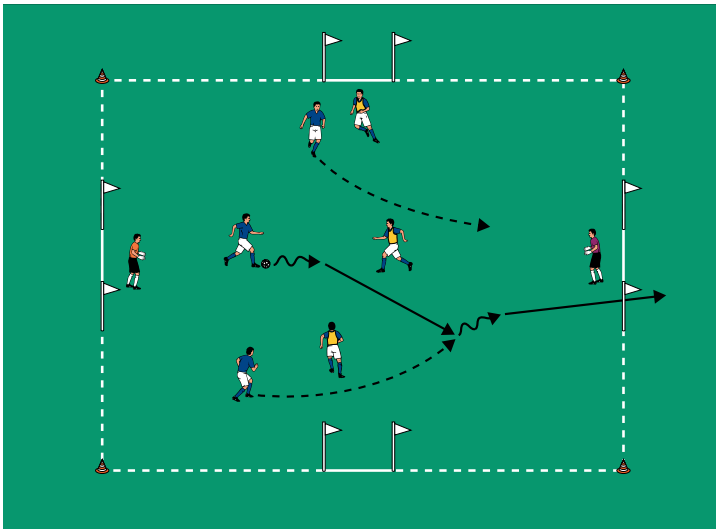
VARIATIONEN

- ▶ 2 Teams einteilen.
- ▶ Nur mit rechts/links schießen.
- ▶ Nur 1 Ball pro Team.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder üben Dribbeln und Schießen.
- ▶ Auf Beidfüßigkeit achten.
- ▶ Kleine Wettbewerbe motivieren die Kinder.

THEMA: MIT BALLSPIELEN ALLGEMEINSPORTLICH TRAINIEREN



SPIEL 5:

FUSSBALL-WM

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Stangentore an den Seitenlinien verkleinern
- ▶ 2 Teams mit Torhüter bestimmen

ABLAUF

- ▶ Die Spieler spielen bei der Fußball-WM.
- ▶ 3 gegen 3 auf die großen Tore mit Torhütern.
- ▶ In den seitlichen Toren dürfen beide Teams Treffer erzielen.

VARIATIONEN

- ▶ 4 gegen 4 ohne Torhüter.
- ▶ Auf 2 Tore spielen.
- ▶ Jedes Team verteidigt ein großes und ein kleines Tor.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Für kleine Fußballspiele ausreichend Zeit einplanen.
- ▶ Jedes Team kann auf 3 Tore angreifen.
- ▶ Kleine Teams sorgen für viele Ballaktionen aller Kinder.