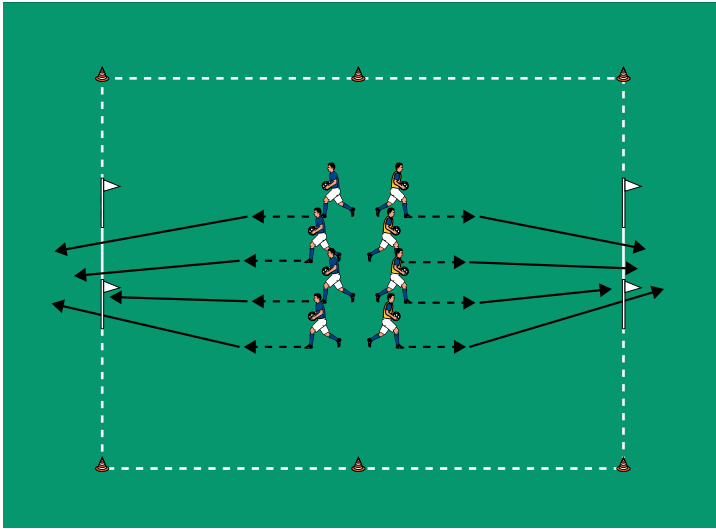


THEMA: MIT BALLSPIELEN ALLGEMEINSPORTLICH TRAINIEREN



SPIEL 1:

WM-TRAINING

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Feld mit 2 Stangentoren markieren
- ▶ 2 Teams einteilen und in der Mitte aufstellen
- ▶ 1 Ball pro Kind

ABLAUF

- ▶ Die Kinder nehmen an Weltmeisterschaften verschiedener Sportarten teil. Dafür trainieren sie fleißig.
- ▶ Auf ein Trainerkommando starten die Kinder und erzielen in den Toren so viele Treffer wie möglich.
- ▶ Sie dürfen Hände und Füße benutzen.
- ▶ Nach jedem Treffer das Tor wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Team erzielt in 2 Minuten die meisten Treffer?
- ▶ Unterwegs mindestens 2-mal prellen.
- ▶ Der Trainer und ein Elternteil sind Torhüter.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder verbessern das Ballgefühl.
- ▶ Die Kinder müssen den Mit- und Gegenspielern ausweichen.
- ▶ Fehlende Stangen durch Hütchen ersetzen.