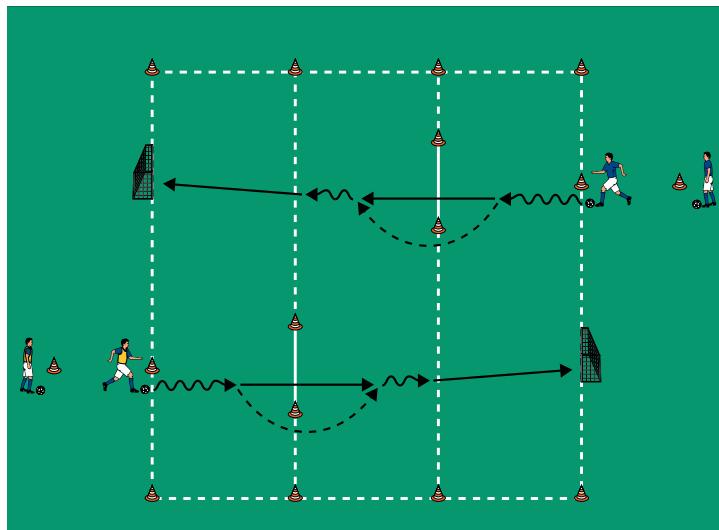


THEMA: DAS PASSEN IM KLEINGRUPPENTRAINING VERBESSERN



SPIEL 3:

PASSEN AUS DEM LAUF

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Feld mit 2 Hütchen- und 2 Minitoren aufbauen
- ▶ Vor den Toren jeweils eine 5 x 20 Meter große Torzone markieren
- ▶ Die Spieler mit Bällen gemäß Abbildung postieren

ABLAUF

- ▶ Die Spieler spielen durch das Hütchentor, laufen dem Pass nach und passen vor der Torzone in die Minitore.
- ▶ Anschließend holen sie den Ball und stellen sich am hinteren Hütchen auf der anderen Seite an.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Abwechselnd mit rechts/links passen.
- ▶ Der Trainer stellt sich in der Torzone auf. Schwächere Spieler passen durch das Hütchentor zum Trainer, der den Ball 'stoppt'. Die Spieler passen abschließend den 'ruhenden Ball' auf das Tor.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Aufgabe als Trainer vormachen und Laufwege (Seitenwechsel) behutsam aufzeigen.
- ▶ Die Passentfernungen dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- ▶ Die Spieler üben das zielgenaue Passen.