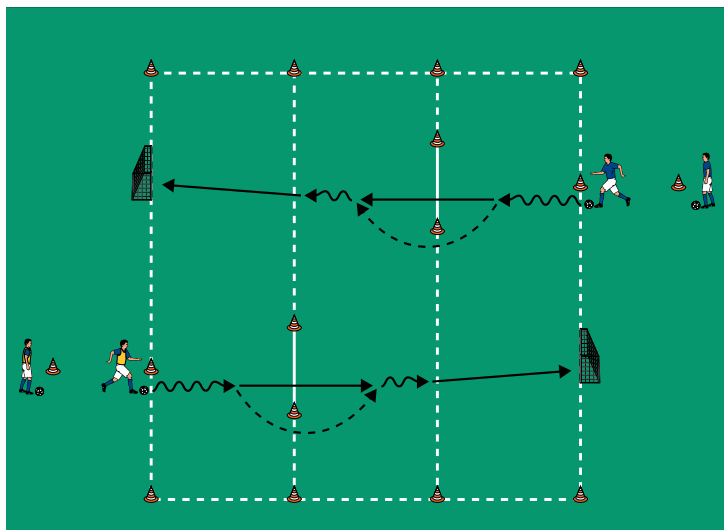


## THEMA: DAS PASSEN IM KLEINGRUPPENTRAINING VERBESSERN



### SPIEL 3:

#### PASSEN AUS DEM LAUF

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Feld mit 2 Hütchen- und 2 Miniretoren aufbauen
- ▶ Vor den Toren jeweils eine 5 x 20 Meter große Torzone markieren
- ▶ Die Spieler mit Bällen gemäß Abbildung postieren

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler spielen durch das Hütchentor, laufen dem Pass nach und passen vor der Torzone in die Miniretore.
- ▶ Anschließend holen sie den Ball und stellen sich am hinteren Hütchen auf der anderen Seite an.

##### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Abwechselnd mit rechts/links passen.
- ▶ Der Trainer stellt sich in der Torzone auf. Schwächere Spieler passen durch das Hütchentor zum Trainer, der den Ball 'stoppt'. Die Spieler passen anschließend den 'ruhenden Ball' auf das Tor.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Aufgabe als Trainer vormachen und Laufwege (Seitenwechsel) behutsam aufzeigen.
- ▶ Die Passentfernungen dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- ▶ Die Spieler üben das zielgenaue Passen.