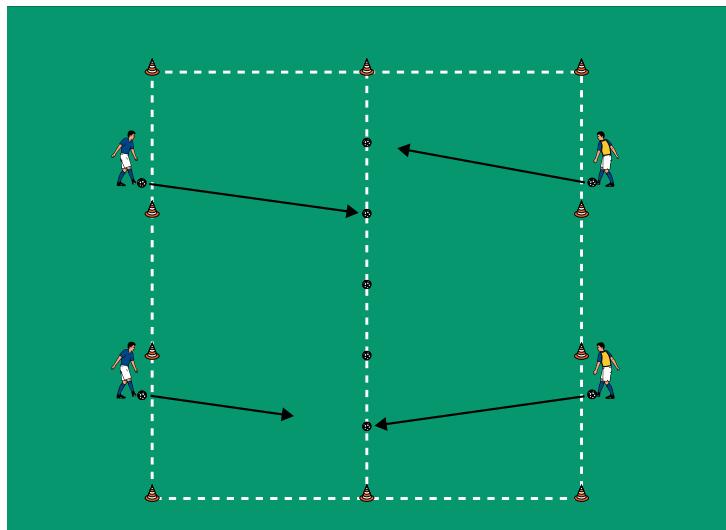




THEMA: DAS PASSEN IM KLEINGRUPPENTRAINING VERBESSERN



**SPIEL 2:
BALL-PASSEN**

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf der Mittellinie 5 Bälle platzieren
- ▶ Die Spieler mit Bällen auf den Grundlinien platzieren

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen gegen die Bälle auf der Mittellinie.
- ▶ Wettbewerb: Welches Team befördert mehr Bälle in die gegnerische Hälfte?

VARIATIONEN

- ▶ Abwechselnd mit rechts/links passen.
- ▶ Verschiedenartige Bälle auf die Mittellinie legen, z. B. Mini-, Plastik- oder Tennisbälle.
- ▶ Mit verschiedenartigen Bällen passen.
- ▶ Die Spieler holen ihre Bälle zurück: Welches Team befördert in 2 Minuten die meisten Bälle in die Gegner-Hälfte?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf gleich starke Teams achten.
- ▶ Für eine klare Zuordnung der Aufgaben das Spielfeld gegebenenfalls in zwei Zonen aufteilen, sodass jeder Spieler nur gegen die Bälle in seiner Zone passt.
- ▶ Die Passlänge dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- ▶ Viele Bälle auf die Mittellinie legen, damit die Spieler viele Erfolgserlebnisse haben.