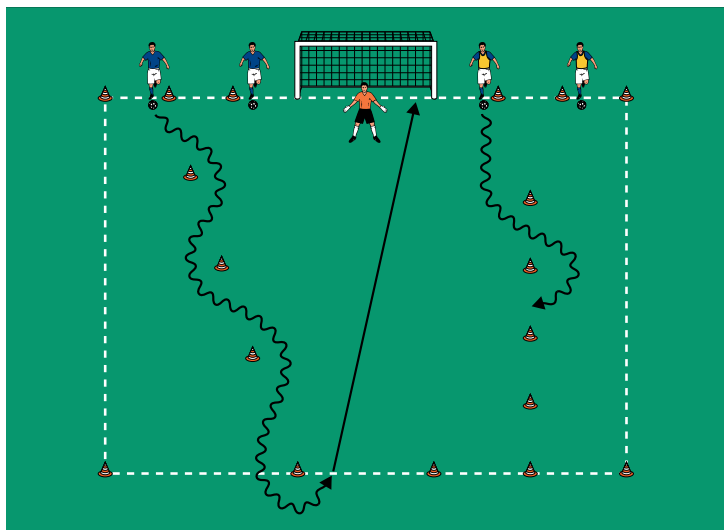


THEMA: AKTIV IM KLEINGRUPPENTRAINING: SO TRAINIEREN INKLUSIONSMANNSCHAFTEN AUF DEM PLATZ



SPIEL 3:

**TORSCHUSSWETTBEWERB
MIT 'MENSCHLICHER STOPPUHR'**

ORGANISATION

- ▶ Vor einem Jugendtor mit Torwart ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren.
- ▶ Auf beiden Seiten neben dem Tor Starthütchen aufstellen und davor 2 Dribbel-Parcours gemäß Abbildung aufbauen.
- ▶ 2 Teams einteilen und an den Starthütchen verteilen.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Signal des Trainers startet der Wettkampf: Die ersten Spieler von Blau und Gelb dribbeln in das Feld.
- ▶ Blau hat nun so lange Zeit Tore zu erzielen, bis Gelb vier mal durch den Slalom-Parcours hin und zurück gedribbelt ist.
- ▶ Sobald ein Torschuss bei Blau erfolgt ist, darf der Partner starten.
- ▶ Anschließend einen Seitenwechsel durchführen.
- ▶ Welches Team erzielt mehr Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Die Distanz dem Leistungsniveau der Spieler anpassen, damit viele Treffer erzielt werden können.
- ▶ Falls kein Torhüter zur Verfügung steht, Zielzonen im Tor nutzen.
- ▶ Die Hütchenabstände dem Leistungsniveau der Spieler anpassen.
- ▶ Schwächere Spieler dürfen aus dem Stand auf das Tor schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf gleichwertige Teams achten.
- ▶ Die Laufwege als Trainer zu Beginn vormachen.
- ▶ Schwächere Spieler gezielt coachen.
- ▶ Die Spieler sollen beim Dribbling durch den Parcours nach Möglichkeit beidfüßig dribbeln.