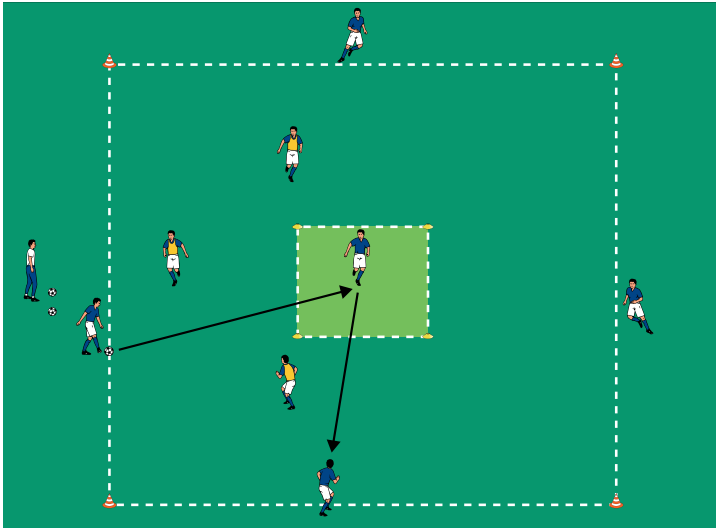


THEMA: DURCH EIN GUTES PASSSPIEL DIE RÄUME IM RÜCKEN DES GEGNERS NUTZEN



HAUPTTEIL:

RONDO

ORGANISATION

- ▶ Zwei 10 x 10 Meter große Felder (nur eins in der Abbildung) mit einer 3 x 3 Meter großen Passzone im Zentrum markieren
- ▶ Auf beiden Feldern 2 Teams zu je 5 und 3 Spielern bilden und gemäß Abb. im oder außerhalb des Feldes verteilen

ABLAUF

- ▶ Blau spielt auf 'Ballhalten'.
- ▶ Gelb darf die blauen Spieler nicht angreifen, sondern versucht durch ein geschicktes Stellungsspiel den Ball abzufangen.
- ▶ Aufgabenwechsel nach Balleroberung von Gelb.

VARIATIONEN

- ▶ Eine Kontaktbegrenzung einführen.
- ▶ Die Außenspieler müssen direkt spielen, der Zonenspieler hat 2 Ballkontakte.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler müssen das freie Passfenster finden.
- ▶ Auf eine saubere Ballan- und mitnahme achten.